

CTgoodjobs

2024年第一季度 薪酬調查

CTgoodjobs
A member of HKET Group



引言



2024年，你有否加人工？

你又知道自己有被Underpaid嗎？

同齡的打工仔每月又賺幾多錢？

《CTgoodjobs 2024 年第一季薪酬調查》是讓僱主及僱員了解各行業的最新薪酬狀況，作為僱主制定員工福利的參考指標，以及協助僱員未來求職及爭取加人工。

關於CTgoodjobs

CTgoodjobs為經濟日報集團旗下一站式平台，為求職者及人力資源人員提供全面的求職及網上招聘資訊。職位空缺搜索器配備仔細工種分類與多元準則設定，為求職者及僱主提供最準確的職位搜尋結果；CTgoodjobs亦提供各類實用職場資訊及工具，包括行業趨勢、職場故事、求職貼士、實用範例等，讓求職者事半功倍地找到理想工作。

調查目的

- ✓ 了解2024年香港各行業最新薪酬狀況，以及各年齡層、職級打工仔的月入中位數
- ✓ 探討打工仔第一季的轉工意向
- ✓ 分析內地/海外人才在港工作及生活情況



主要調查結果

- ✓ 2024年打工仔最新月入中位數(不包括年終獎金或花紅)為港幣**\$29,715**
- ✓ 「資訊科技/電子商務」行業月入中位數最高，達港幣**\$32,000**；「食品及飲料」的月入中位數最低，只有港幣**\$17,290**
- ✓ 中西區公司的月入中位數有港幣**\$28,905**，是18區之中最高的；最低為大埔區/北區，其月入中位數為港幣**\$20,000**
- ✓ 2024年共有6成打工仔獲加薪，平均加薪幅度為**8.4%**
- ✓ 2023年年底，41%公司有派發花紅/年終獎金，平均金額為港幣**\$25,650**
- ✓ 打工仔最想投身的5大企業機構為「政府」、「港鐵」、「HSBC」、「Google」及「香港賽馬會」

調查方法

調查日期：2024年第一季度

樣本數量：共2,830份

數據收集方法：

以網上問卷形式訪問，對象主要為來自35個行業、年齡介乎18至65歲的打工仔。
綜合調查結果由CTHR研究小組負責整理。



受訪者基本資料

*取自小數點後一位

行業	百分比
會計 / 審計 / 稅務	10.2%
政府 / 公共部門 / 公用事業	7.8%
教育 / 培訓	7.0%
資訊科技 / 電子商務	6.4%
銀行	6.0%
建造 / 工程 / 建築	5.1%
批發 / 零售	4.9%
人力資源管理 / 諮詢	4.6%
慈善機構 / 非政府組織 / 社會服務	4.3%
其他	4.1%
廣告 / 公共關係 / 市場營銷	3.9%
住宿 / 餐飲	3.3%
物業管理 / 顧問	2.8%
醫療 / 製藥	2.4%
製造	2.1%
服裝 / 成衣 / 紡織	1.9%
工程 (電機 / 電子 / 機械)	1.9%
食品及飲料	1.9%

行業	百分比
工程 (建造 / 土木工程 / 工料測量)	1.8%
貨運代理 / 物流 / 速遞	1.7%
設計	1.7%
快速消費品 / 貿易 / 分銷	1.4%
保險	1.3%
媒體 / 出版	1.2%
物業 / 地產建設	1.2%
運輸	1.2%
財務服務	1.2%
證券 / 商品	1.2%
觀光 / 旅遊	1.0%
娛樂 / 休閒	0.8%
實驗室試驗	0.8%
保健 / 美容 / 健身	0.7%
電訊	0.7%
管理諮詢 / 服務	0.6%
鐘錶 / 珠寶	0.5%
玩具 / 禮品	0.4%

受訪者基本資料

公司種類	百分比	現時的就業狀況	百分比	職級	百分比
香港公司	50.3%	全職	86.3%	老闆	0.9%
中資機構	9.2%	兼職	6.0%	高級管理層	4.7%
政府機構	10.2%	自由工作/斜槓族	2.8%	中級管理層	20.3%
非牟利機構	9.3%	待業	2.1%	主管/主任級	30.2%
跨國公司(香港分公司)	16.1%	合約	2.8%	初級員工	43.9%
其他	4.9%				

公司規模	百分比	年齡	百分比
1至10人	10.4%	16歲至20歲	0.8%
11人至50人	17.8%	21歲至25歲	7.3%
51人至200人	21.2%	26歲至30歲	18.4%
201至500人	13.0%	31歲至35歲	19.8%
501人至1,000人	9.4%	36歲至40歲	21.2%
1,001人至5,000人	11.3%	41歲至45歲	12.8%
5,001人至10,000人	5.5%	46歲至50歲	10.1%
10,001人或以上	11.4%	51歲至55歲	5.2%
		56歲至60歲	3.3%
		61歲或以上	1.1%

*取自小數點後一個位

受訪者基本資料

*取自小數點後一位

公司所屬地區	百分比
中西區	14.6%
東區	10.4%
南區	2.8%
灣仔區	10.9%
九龍城區	5.8%
觀塘區	13.1%
深水埗區	4.9%
黃大仙區	3.1%
油尖旺區	11.7%
離島區	2.0%
葵青區	4.0%
北區	1.2%
西貢	1.3%
沙田	6.2%
大埔區	1.5%
荃灣區	3.4%
屯門區	1.7%
元朗區	1.4%

居住地區	百分比
中西區	4.5%
東區	9.4%
南區	4.1%
灣仔區	2.6%
九龍城區	6.1%
觀塘區	8.7%
深水埗區	6.9%
黃大仙區	6.3%
油尖旺區	4.8%
離島區	1.4%
葵青區	5.7%
北區	3.1%
西貢	6.5%
沙田	9.7%
大埔區	3.3%
荃灣區	4.9%
屯門區	6.5%
元朗區	5.5%

2024年的薪酬調整

2024年打工仔
最新月入中位數

\$29,715

(不包括年終獎金或花紅)

2023年底花紅/
年終獎金平均金額

\$25,650

2024年的薪酬調整

加薪

百分比

60.7%

幅度

+8.4%

減薪

3.5%

-20.7%

凍薪

35.8%

0%

2023年底有發放花紅/年終獎金嗎？

百分比

有

41.0%

沒有

59.0%

2024年，你有升職嗎？

百分比

有

12.2%

沒有

87.8%



2024年，有超過**6成**的受訪者獲**加薪**，平均加薪幅度為**8.4%**。至於今年最新的**月入中位數**(不包括年終獎金或花紅)為港幣**\$29,715**。



不少打工仔重視的**花紅/年終獎金**，只得近4成受訪獲發放，而平均金額為港幣**\$25,650**。

各行業的薪酬狀況

行業	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
人力資源管理 / 諮詢	30,000	23%	75%	+8.8%	2%	-12.1%	64%	\$30,000
住宿 / 餐飲	21,160	37%	60%	+7.4%	3%	-5.6%	52%	\$26,500
保健 / 美容 / 健身	20,000	32%	58%	+13.8%	10%	-	47%	\$18,000
保險	30,000	40%	46%	+8.6%	14%	-44.6%	51%	\$50,000
其他	17,000	42%	55%	+6.0%	3%	-4.0%	31%	\$20,000
娛樂 / 休閒	21,500	52%	43%	+15.9%	5%	-	22%	\$26,448
媒體 / 出版	22,325	51%	49%	+7.5%	0%	-	51%	\$24,750
實驗室試驗	22,300	52%	43%	+8.8%	5%	-	39%	\$20,000
工程 (建造 / 土木工程 / 工料測量)	29,000	32%	64%	+8.4%	4%	-27.8%	36%	\$27,000
工程 (電機 / 電子 / 機械)	30,000	35%	65%	+9.2%	0%	-	48%	\$25,500
廣告 / 公共關係 / 市場營銷	25,500	39%	58%	+12.5%	3%	-9.9%	46%	\$20,395
建造 / 工程 / 建築	30,000	29%	68%	+7.6%	3%	-16.3%	49%	\$27,500
快速消費品 / 貿易 / 分銷	24,000	49%	49%	+6.9%	2%	-5.7%	49%	\$20,250
慈善機構 / 非政府組織 / 社會服務	27,363	30%	65%	+7.3%	5%	-52.2%	11%	\$21,400
批發 / 零售	18,000	44%	52%	+10.5%	4%	-21.2%	38%	\$16,850
政府 / 公共部門 / 公用事業	27,000	23%	75%	+7.1%	2%	-16.5%	14%	\$24,750
教育 / 培訓	25,000	31%	66%	+8.5%	3%	-32.3%	12%	\$16,500
會計 / 審計 / 稅務	27,000	36%	61%	+8.6%	3%	-7.9%	51%	\$25,000

各行業的薪酬狀況

行業	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
服裝 / 成衣 / 紡織	25,000	57%	35%	+5.8%	8%	-21.3%	35%	\$15,000
物業 / 地產建設	28,500	17%	80%	+10.4%	3%	-	66%	\$30,000
物業管理 / 顧問	23,750	24%	75%	+5.8%	1%	-	73%	\$23,500
玩具 / 禮品	22,500	36%	64%	+7.2%	0%	-	55%	\$42,500
管理諮詢 / 服務	25,000	56%	33%	+9.6%	11%	-23.7%	39%	\$38,300
製造	25,000	56%	39%	+7.0%	5%	-11.1%	49%	\$19,000
觀光 / 旅遊	21,300	29%	64%	+7.6%	7%	-26.6%	68%	\$32,500
設計	23,000	43%	51%	+9.6%	6%	-7.0%	30%	\$20,000
證券 / 商品	28,000	61%	30%	+11.7%	9%	-28.0%	42%	\$56,500
財務服務	26,900	39%	61%	+6.7%	0%	-	55%	\$29,100
貨運代理 / 物流 / 速遞	20,000	39%	57%	+6.9%	4%	-7.4%	53%	\$29,000
資訊科技 / 電子商務	32,000	39%	59%	+7.6%	2%	-36.1%	41%	\$31,000
運輸	17,600	44%	50%	+8.4%	6%	-18.6%	47%	\$30,000
醫療 / 製藥	23,960	37%	62%	+5.1%	1%	-	29%	\$21,000
銀行	30,000	30%	66%	+12.9%	4%	-3.4%	57%	\$44,585
鐘錶 / 珠寶	25,000	47%	53%	+7.5%	0%	-	53%	\$25,450
電訊	27,000	47%	53%	+3.7%	0%	-	42%	\$15,500
食品及飲料	17,290	45%	49%	+5.7%	6%	-19.9%	45%	\$16,880

各行業的薪酬狀況

月入中位數

月入中位數最高3大行業

資訊科技 / 電子商務	\$32,000
人力資源管理 / 諮詢	\$30,000
保險	
工程 (電機 / 電子 / 機械)	
建造 / 工程 / 建築	
銀行	
工程 (建造 / 土木工程 / 工料測量)	\$29,000

月入中位數最低3大行業

食品及飲料	\$17,290
運輸	\$17,600
批發 / 零售	\$18,000



在**35個行業**中，「資訊科技 / 電子商務」的月入中位數最高，有港幣**\$32,000**；「人力資源管理 / 諮詢」、「保險」、「工程 (電機 / 電子 / 機械)」、「建造 / 工程 / 建築」及「銀行」並列第二，月入中位數為港幣**\$30,000**。月入中位數最低的3個行業，分別是「食品及飲料」(港幣\$17,290)、「運輸」(港幣**\$17,600**)及「批發 / 零售」(港幣**\$18,000**)。

各行業的薪酬狀況



薪酬調整

加薪百分比最高3大行業

物業 / 地產建設	80%
物業管理 / 顧問	75%
政府 / 公共部門 / 公用事業	
人力資源管理 / 諮詢	
建造 / 工程 / 建築	68%

加薪百分比最低3大行業

證券 / 商品	30%
管理諮詢 / 服務	33%
服裝 / 成衣 / 紡織	35%



有**80%**來自「物業 / 地產建設」的受訪者表示在2024年獲加薪，其次是「物業管理 / 顧問」、「政府 / 公共部門 / 公用事業」及「人力資源管理 / 諮詢」，同樣有**75%**的打工仔獲加薪。至於最多人被減薪的行業是「保險」(**14%**)，更有**41%**受訪者指被凍薪。「證券 / 商品」就有最多受訪表示被凍薪(**61%**)，「服裝 / 成衣 / 紡織」亦有57%無任何薪酬調整。

各行業的薪酬狀況



花紅/年終獎金

獲派發花紅/年終獎金最多3大行業

證券 / 商品	\$56,500
保險	\$50,000
銀行	\$44,585

獲派發花紅/年終獎金最少3大行業

服裝 / 成衣 / 紡織	\$15,000
電訊	\$15,500
教育 / 培訓	\$16,500



「證券/商品」、「保險」及「銀行」的受訪者，他們所獲派發的花紅/年終獎金為35個行業之中最高，分別有港幣\$56,500、港幣\$50,000及港幣\$44,585。相反，獲派發最少花紅/年終獎金最少的行業是「服裝 / 成衣 / 紡織」(港幣\$15,000)、「電訊」(港幣\$15,500)及「教育/培訓」(港幣\$16,500)。

各公司規模的薪酬狀況

公司規模

公司規模	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
1至10人	\$18,500	59%	33%	+10.1%	8%	-30.5%	23%	\$15,000
11人至50人	\$22,679	43%	54%	+8.6%	3%	-15.0%	38%	\$20,000
51人至200人	\$25,000	36%	62%	+8.7%	2%	-18.8%	42%	\$26,000
201至500人	\$25,000	36%	62%	+7.6%	2%	-21.4%	43%	\$30,000
501人至1,000人	\$27,750	33%	64%	+7.6%	3%	-31.7%	49%	\$22,400
1,001人至5,000人	\$29,563	22%	74%	+9.0%	4%	-18.9%	52%	\$30,000
5,001人至10,000人	\$30,000	28%	70%	+9.2%	2%	-	45%	\$23,000
10,001人或以上	\$29,730	22%	74%	+7.2%	4%	-9.6%	39%	\$30,550



在5,001至10,000名員工規模公司工作的受訪者，其月入中位數最高，達港幣**\$30,000**，而獲派發花紅/年終獎金的佔比亦是第二高，有**45%**，平均港幣有**\$23,000**獎勵。月入中位數排行第二的是「1,001至5,000人」公司，有港幣**\$29,563**，獲派發花紅/年終獎金的佔比就位居榜首(**52%**)，平均有港幣**\$30,000**。

至於規模較小，例如只得1至10人的公司，月入中位數只得港幣**\$18,500**，其凍薪(**59%**)及減薪(**8%**)的佔比亦相對較高。在1,001人至5,000人及10,001人或以上公司工作的受訪者，加薪百分比最高，同樣有**74%**。

各公司種類、職級的薪酬狀況

公司種類

公司種類	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
香港公司	\$24,500	39%	58%	+8.3%	3%	-20.3%	47%	\$23,280
中資機構	\$26,000	46%	49%	+11.1%	5%	-15.4%	46%	\$40,000
政府機構	\$28,000	17%	80%	+7.8%	3%	-24.3%	8%	\$20,000
非牟利機構	\$25,675	33%	63%	+7.5%	4%	-28.2%	19%	\$29,000
跨國公司(香港分公司)	\$28,000	34%	64%	+8.1%	2%	-21.1%	58%	\$30,000
其他	\$20,000	38%	54%	+9.9%	8%	-21.7%	26%	\$20,000



在政府機構及跨國公司(香港分公司)工作的受訪者，月入中位數最高，達港幣**\$28,000**，當中政府機構的加薪百分比有**80%**，是多個公司種類之中，佔比最高。雖然在中資機構工作的受訪者，其月入中位數是港幣**\$26,000**，但他們獲派發的花紅/年終獎金平均金額有港幣**\$40,000**，遠超排名第二的跨國公司(香港分公司)(港幣**\$30,000**)過萬元。

各公司種類、職級的薪酬狀況



職級

職級	月入中位數 (不包括年終 獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
高級管理層	\$50,000	36%	59%	+8.6%	5%	-20.0%	42%	\$58,000
中級管理層	\$36,700	34%	62%	+8.7%	4%	-13.0%	49%	\$36,000
主管/主任級	\$29,000	31%	66%	+7.8%	3%	-11.9%	49%	\$29,115
初級員工	\$19,000	40%	56%	+8.1%	4%	-26.6%	32%	\$18,000



職位越高，人工越高。做高級管理層的受訪者月入中位數達港幣**\$50,000**，而他們獲派發的花紅/年終獎金更有港幣**\$58,000**。初級員工的月入中位數為港幣**\$19,000**，而其獲派發的花紅/年終獎金亦最少，有港幣**\$18,000**。

18區打工仔的薪酬狀況 (公司所屬地區)

公司所屬地區	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
中西區	\$28,905	34%	62%	+11%	4%	-21.3%	46%	\$30,000
東區	\$28,000	33%	65%	+7.2%	2%	-8.3%	47%	\$33,500
南區	\$25,000	39%	53%	+8.5%	8%	-5.6%	31%	\$22,000
灣仔區	\$26,224	33%	64%	+9.7%	3%	-14.9%	41%	\$25,000
九龍城區	\$25,000	30%	65%	+7.1%	5%	-26.1%	32%	\$23,000
觀塘區	\$25,000	35%	61%	+7.7%	4%	-24.9%	49%	\$23,000
深水埗區	\$22,000	42%	55%	+7.2%	3%	-16.7%	41%	\$20,500
黃大仙區	\$25,600	39%	55%	+9.9%	6%	-19.2%	30%	\$20,000
油尖旺區	\$25,000	37%	60%	+7.3%	3%	-35.9%	40%	\$30,000
離島區	\$22,500	32%	66%	+8.0%	2%	-	54%	\$20,000
葵青區	\$24,250	40%	58%	+6.4%	2%	-	39%	\$23,300
北區	\$20,000	45%	52%	+13.2%	3%	-50.0%	33%	\$28,000
西貢區	\$22,000	47%	53%	+8.3%	0%	-	25%	\$23,500
沙田區	\$24,000	39%	58%	+8.0%	3%	-15.9%	31%	\$28,000
大埔區	\$20,000	36%	62%	+8.3%	2%	-	26%	\$18,000
荃灣區	\$23,000	39%	57%	+6.9%	4%	-9.2%	39%	\$20,000
屯門區	\$24,265	31%	63%	+5.3%	6%	-9.1%	33%	\$19,800
元朗區	\$24,000	39%	56%	+9.5%	5%	-38.9%	18%	\$17,000

18區打工仔的薪酬狀況 (公司所屬地區)

月入中位數最高3大地區

中西區	\$28,905
東區	\$28,000
灣仔區	\$26,224

加薪幅度最高3大地區

北區	13.2%
中西區	11.0%
黃大仙區	9.9%

獲派發花紅/年終獎金最多3大地區

東區	\$33,500
中西區/油尖旺區	\$30,000
北區/沙田區	\$28,000

月入中位數最低3大地區

大埔區/北區	\$20,000
深水埗區/西貢區	\$22,000
離島區	\$22,500

加薪幅度最低3大地區

屯門區	5.3%
葵青區	6.4%
荃灣區	6.9%

獲派發花紅/年終獎金最少3大地區

元朗區	\$17,000
大埔區	\$18,000
屯門區	\$19,800

- 在**中西區公司**上班的受訪者，月入中位數為**18區中最高**，達港幣**\$28,905**；其次為**東區**(港幣**\$28,000**)及**灣仔區**(港幣**\$26,224**)。至於**月入中位數最低**的公司，分布在大埔區(港幣**\$20,000**)及北區(港幣**\$20,000**)。
- 加薪幅度最高的地區分別是北區(**13.2%**)、中西區(**11.0%**)及黃大仙區(**9.9%**)。相反，加薪由度最低的地區為屯門區(**5.3%**)，其次是葵青區(**6.4%**)及荃灣區(**6.9%**)。
- 至於在**派發花紅/年終獎金**方面，離島區超過一半受訪者(**54%**)獲得公司獎勵，但平均金額只有港幣**\$20,000**，比起東區的港幣**\$33,500**，差距有港幣**\$13,500**。

18區打工仔的薪酬狀況

(居住地區)

居住地區	月入中位數 (不包括年終獎金或花紅)	凍薪	加薪佔比及幅度		減薪佔比及幅度		獲派發花紅/ 年終獎金的佔比及 平均金額	
中西區	\$27,500	38%	57%	+13.3%	5%	-29.8%	39%	\$26,000
東區	\$25,000	33%	62%	+8.8%	5%	-20.0%	43%	\$27,425
南區	\$25,000	32%	61%	+7.2%	7%	-4.9%	38%	\$31,000
灣仔區	\$30,850	29%	66%	+8.0%	5%	-6.7%	29%	\$46,000
九龍城區	\$26,000	39%	56%	+7.6%	5%	-15.8%	35%	\$22,700
觀塘區	\$25,000	34%	63%	+8.9%	3%	-30.7%	45%	\$23,000
深水埗區	\$25,000	39%	57%	+9.3%	4%	-19.9%	37%	\$24,500
黃大仙區	\$23,900	39%	59%	+8.2%	2%	-75.0%	36%	\$21,245
油尖旺區	\$27,000	37%	59%	+8.8%	4%	-26.5%	38%	\$28,000
離島區	\$20,000	39%	59%	+6.9%	2%	-	39%	\$17,500
葵青區	\$25,000	36%	61%	+6.6%	3%	-27.9%	45%	\$25,000
北區	\$23,700	41%	57%	+10.1%	2%	-16.7%	47%	\$30,000
西貢區	\$27,000	33%	64%	+8.3%	3%	-18.1%	49%	\$23,000
沙田區	\$25,000	41%	57%	+8.2%	2%	-19.0%	36%	\$26,500
大埔區	\$25,400	33%	66%	+7.6%	1%	-	44%	\$28,000
荃灣區	\$25,000	37%	60%	+6.5%	3%	-40%	35%	\$28,100
屯門區	\$25,550	31%	66%	+8.4%	3%	-5.0%	46%	\$24,500
元朗區	\$23,000	33%	63%	+7.6%	4%	-22.5%	51%	\$30,000

18區打工仔的薪酬狀況 (居住地區)

月入中位數最高3大地區

灣仔區	\$30,850
中西區	\$27,500
油尖旺區、西貢區	\$27,000

加薪幅度最高3大地區

中西區	13.3%
北區	10.1%
深水埗區	9.3%

獲派發花紅/年終獎金最多3大地區

灣仔區	\$46,000
南區	\$31,000
北區、元朗區	\$30,000

月入中位數最低3大地區

離島區	\$20,000
元朗區	\$23,000
黃大仙區	\$23,900

加薪幅度最低3大地區

荃灣區	6.5%
葵青區	6.6%
離島區	6.9%

獲派發花紅/年終獎金最少3大地區

離島區	\$17,500
黃大仙區	\$21,245
九龍城區	\$22,700

- ✓ 在18區中，居住在**灣仔區**的受訪者，其月入中位數最高，達港幣**\$30,850**，亦是唯一一個地區的月入中位數過3萬；獲派發的花紅/年終獎金亦是最多，有港幣**\$46,000**。緊隨其後的是中西區(港幣**\$27,500**)、油尖旺區(港幣**\$27,000**)及西貢區(港幣**\$27,000**)。
- ✓ 至於月入中位數最低的地區離島(港幣**\$20,000**)、元朗區(港幣**\$23,000**)及黃大仙區(港幣**\$23,900**)。當中，居住在離島區的打工仔，其獲派發的花紅/年終獎金亦是最少，有港幣**\$17,500**。
- ✓ **加薪幅度**方面，受訪者中西區居民的加薪幅度最高，達到**13.3%**；其次是北區(**10.1%**)和深水埗區(**9.3%**)；加薪幅度最少的地區分別是荃灣區(**6.5%**)、葵青區(**6.6%**)及離島區(**6.9%**)。

2024年第一季度會轉工嗎？



會

53.1%



不會

46.9%

你有意在2024年第一季度轉工嗎？

有，打算找到新工作機會後辭職	38.6%
有，先辭職再尋找新工作機會	7.9%
有，但計劃轉換工作模式（如自由工作者）或全職進修	6.6%
沒有	46.9%

留職的原因 (可選多項)

經濟環境不明朗	37.7%
行業狹窄	11.9%
害怕改變現狀	19.0%
薪酬待遇符合要求	26.2%
有晉升機會	11.8%
有培訓機會	6.5%
與同事關係良好	30.2%
工作環境佳	23.1%
工作有挑戰性	7.9%
工作生活平衡符合要求	29.5%
其他	3.3%

決定/考慮在2024年第一季度轉工的原因 (可選多項)

薪酬待遇未如理想	57.6%
現職公司缺乏晉升機會	36.3%
現職公司缺乏培訓機會	14.2%
不滿現職公司工作環境	27.8%
工作沉悶，缺乏挑戰性	18.8%
追求更佳的工作生活平衡	25.4%
嘗試於其他行業發展	14.3%
到海外工作	2.5%
有移民計劃	3.4%
人事問題	9.2%
其他	1.8%

各行業打工仔的轉工趨勢

行業	升職佔比	有打算轉工	沒有打算轉工	轉工主因	留職主因
人力資源管理 / 諮詢	18%	52%	48%	薪酬待遇未如理想 (25%)	與同事關係良好 (18%)
住宿 / 餐飲	18%	51%	49%	薪酬待遇未如理想 (27%)	與同事關係良好 (20%)
保健 / 美容 / 健身	21%	37%	63%	工作沉悶・缺乏挑戰性 (29%)	害怕改變現狀/經濟環境不明朗 (19%)
保險	27%	32%	68%	薪酬待遇未如理想 (24%)	經濟環境不明朗 (21%)
其他	8%	45%	55%	薪酬待遇未如理想 (22%)	工作生活平衡符合要求 (22%)
娛樂 / 休閒	17%	52%	48%	薪酬待遇未如理想 (33%)	工作生活平衡符合要求 (24%)
媒體 / 出版	11%	60%	40%	薪酬待遇未如理想 (28%)	經濟環境不明朗 (26%)
實驗室試驗	4%	57%	43%	薪酬待遇未如理想/工作沉悶・缺乏挑戰性 (29%)	經濟環境不明朗/與同事關係良好/薪酬待遇符合要求/行業狹窄 (19%)
工程 (建造 / 土木工程 / 工料測量)	28%	50%	50%	薪酬待遇未如理想 (42%)	與同事關係良好 (20%)
工程 (電機 / 電子 / 機械)	9%	70%	30%	薪酬待遇未如理想 (31%)	與同事關係良好 (20%)
廣告 / 公共關係 / 市場營銷	13%	70%	30%	薪酬待遇未如理想 (25%)	與同事關係良好 (19%)
建造 / 工程 / 建築	13%	47%	53%	薪酬待遇未如理想 (28%)	與同事關係良好 (17%)
快速消費品 / 貿易 / 分銷	5%	63%	37%	薪酬待遇未如理想 (36%)	害怕改變現狀/工作生活平衡符合要求/經濟環境不明朗/與同事關係良好 (15%)
慈善機構 / 非政府組織 / 社會服務	10%	52%	48%	薪酬待遇未如理想 (26%)	與同事關係良好 (21%)
批發 / 零售	4%	56%	44%	薪酬待遇未如理想 (26%)	工作生活平衡符合要求 (19%)
政府 / 公共部門 / 公用事業	11%	42%	58%	薪酬待遇未如理想 (23%)	經濟環境不明朗 (20%)
教育 / 培訓	10%	49%	51%	薪酬待遇未如理想 (30%)	與同事關係良好 (15%)
會計 / 審計 / 稅務	16%	52%	48%	薪酬待遇未如理想 (32%)	經濟環境不明朗 (28%)

各行業打工仔的轉工趨勢

行業	升職佔比	有打算轉工	沒有打算轉工	轉工主因	留職主因
服裝 / 成衣 / 紡織	4%	44%	56%	薪酬待遇未如理想 (27%)	經濟環境不明朗 (26%)
物業 / 地產建設	14%	51%	49%	薪酬待遇未如理想 (33%)	經濟環境不明朗 (18%)
物業管理 / 顧問	13%	47%	53%	薪酬待遇未如理想 (21%)	經濟環境不明朗 (23%)
玩具 / 禮品	27%	64%	36%	不滿現職公司工作環境 (30%)	經濟環境不明朗 (50%)
管理諮詢 / 服務	22%	56%	44%	薪酬待遇未如理想 (24%)	經濟環境不明朗 (20%)
製造	8%	64%	36%	薪酬待遇未如理想 (28%)	經濟環境不明朗 (24%)
觀光 / 旅遊	4%	50%	50%	薪酬待遇未如理想 (26%)	與同事關係良好 (21%)
設計	11%	64%	36%	薪酬待遇未如理想 (32%)	經濟環境不明朗 (19%)
證券 / 商品	6%	67%	33%	薪酬待遇未如理想 (32%)	經濟環境不明朗 (27%)
財務服務	9%	52%	48%	薪酬待遇未如理想 (25%)	經濟環境不明朗 (18%)
貨運代理 / 物流 / 速遞	8%	39%	61%	現職公司缺乏晉升機會 (33%)	經濟環境不明朗 (23%)
資訊科技 / 電子商務	11%	63%	37%	薪酬待遇未如理想 (26%)	工作生活平衡符合要求 (19%)
運輸	9%	50%	50%	薪酬待遇未如理想 (31%)	與同事關係良好 (27%)
醫療 / 製藥	6%	53%	47%	薪酬待遇未如理想 (25%)	與同事關係良好 / 薪酬待遇符合要求 (18%)
銀行	17%	62%	38%	薪酬待遇未如理想 (31%)	經濟環境不明朗 (17%)
鐘錶 / 珠寶	13%	53%	47%	薪酬待遇未如理想 / 不滿現職公司工作環境 / 工作沉悶 / 缺乏挑戰性 / 不滿現職公司工作環境 / 現職公司缺乏晉升機會 / 追求更佳的工作生活平衡 (15%)	與同事關係良好 (29%)
電訊	16%	58%	42%	現職公司缺乏晉升機會 (30%)	經濟環境不明朗 / 與同事關係良好 (24%)
食品及飲料	13%	55%	45%	薪酬待遇未如理想 (26%)	與同事關係良好 (20%)

打工仔的轉工趨勢

打算轉工佔比最高3大行業

工程 (電機 / 電子 / 機械)	70%
廣告 / 公共關係 / 市場營銷	
證券 / 商品	67%
製造	64%
設計	
玩具 / 禮品	

打算轉工佔比最低3大行業

保險	32%
保健 / 美容 / 健身	37%
貨運代理 / 物流 / 速遞	39%

整體 過半數(53.1%)的受訪者有計劃在2024年第一季轉工，大部分都打算找到新工作後辭職(38.6%)，而想裸辭的佔比亦有近8%。至於他們決定/考慮轉工的原因，主要都要因為「薪酬待遇未如理想」(57.6%)、「現職公司缺乏晉升機會」(36.3%)及「不滿現職公司工作環境」(27.8%)。疫情過後，打工仔更重視身心健康，而員工福祉亦是企業為留住人少的重點人才管理策略之一。在是此調查發現，有超過四分一的受訪者為了「追求更佳的工作生活平衡」而打算離開現職公司，希望能尋找更好的機遇。

至於選擇留職的受訪者(46.9%)中，他們不打算轉工除了因為「經濟環境不明朗」(37.7%)，職場文化亦是考量之一，例如「與同事關係良好」(30.2%)及「工作生活平衡符合要求」(29.5%)。

行業 打算轉工佔比最高的行業，是「工程 (電機 / 電子 / 機械)」及「廣告 / 公共關係 / 市場營銷」，分別有70%受訪者投票，其次是「證券 / 商品」(67%)，而「製造」、「設計」及「玩具/禮品」就緊隨其次，各佔64%。相反，在「保險」業工作的受訪者，只有32%的人打算轉工，他們留職的原因是因為經濟環境不明朗。

最想投身的行業、企業/機構

打工仔最想投身的行業(Top 5)

政府 / 公共部門 / 公用事業

銀行

慈善機構 / 非政府組織 / 社會服務

教育 / 培訓

金融

打工仔最想投身的企業機構(Top 5)

政府

港鐵

香港上海滙豐銀行 (HSBC)

Google

香港賽馬會



是次調查得出，打工仔**最想投身的行業**為政府 / 公共部門 / 公用事業、銀行、慈善機構 / 非政府組織 / 社會服務、教育 / 培訓及金融行業。



而**最想投身的5大企業或機構**則為政府、港鐵、香港上海滙豐銀行 (HSBC)、Google及香港賽馬會。

各年齡層打工仔的開支分布

年齡	家用	儲蓄	年齡	家用	儲蓄	項目	平均開支(整體)
18	\$100	\$125	43	\$5,000	\$5,000	家用	\$5,000
19	-	\$500	44	\$5,000	\$5,000	儲蓄	\$5,000
20	\$250	\$250	45	\$6,000	\$5,000		
21	-	\$3,500	46	\$5,000	\$5,000		
22	\$3,000	\$5,000	47	\$6,250	\$5,000		
23	\$3,000	\$3,000	48	\$6,000	\$4,000		
24	\$3,000	\$5,000	49	\$10,000	\$5,000		
25	\$3,500	\$5,000	50	\$6,000	\$3,000		
26	\$3,000	\$5,000	51	\$5,000	\$3,000		
27	\$3,000	\$8,000	52	\$6,500	\$2,500		
28	\$5,000	\$5,000	53	\$8,000	\$4,000		
29	\$5,000	\$5,000	54	\$5,000	\$3,000		
30	\$5,000	\$5,000	55	\$5,000	\$5,000		
31	\$4,500	\$5,000	56	\$9,400	\$6,500		
32	\$5,000	\$5,000	57	\$11,500	\$3,000		
33	\$5,000	\$5,000	58	\$9,000	\$4,000		
34	\$5,000	\$5,000	59	\$6,500	\$3,000		
35	\$5,000	\$5,000	60	\$10,000	\$4,000		
36	\$5,000	\$5,000	61	\$10,000	\$5,000		
37	\$5,000	\$5,000	62	\$11,000	\$6,500		
38	\$5,000	\$5,000	63	\$20,000	-		
39	\$5,000	\$5,000	64	\$7,000	\$7,500		
40	\$5,000	\$4,000	65	\$2,950	\$1,500		
41	\$5,000	\$5,000	65歲以上	\$7,000	\$5,000		
42	\$6,000	\$4,500					

✓ **家用:**大部分年齡組別每月都給予港幣**\$5000**作為家用，而63歲組別為各年齡層中給予最多家用(港幣**\$20,000**)。

✓ **儲蓄:**大部分年齡組別平均每月的儲蓄金額皆為港幣**\$5000**，而儲蓄得最多的是27歲組別，金額達港幣**\$8,000**。

CTgoodjobs

2024年第一季 薪酬調查

持工作簽證人才篇



持工作簽證人才來港工作的原因

*取自小數點後一位

所持有的簽證類別	百分比
非本地畢業生留港 / 回港就業安排(IANG)	64.3%
高端人才通行證計劃(TTPS)	7.1%
優秀人才入境計劃(QMAS)	9.5%
其他 (包括：單程證、受養人簽證)	19%

選擇來港讀書/工作的原因 (可選多項)	百分比
喜歡香港的文化和生活	42.9%
能獲得更高的薪酬	40.5%
香港的經濟環境更吸引	15.5%
香港的就業前景更吸引	17.9%
計劃申請香港永久居留權	23.8%
配偶在香港	14.3%
家人在香港	13.1%
公司調配，非個人意願	1.2%
其他 (包括：離家近、稅率低)	3.6%



是次調查中，有**64.3%**的受訪者是持有「非本地畢業生留港 / 回港就業安排(IANG)」，其次是「優秀人才入境計劃(QMAS)」(**9.5%**)。



他們選擇來港讀書/工作的原因是喜歡香港的文化和生活(**42.9%**)及認為在香港工作能獲得更高的薪酬。當中，亦有(**23.8%**)的受訪者計劃申請香港永久居留權。

持工作簽證人才在港的薪酬狀況



2024年打工仔
最新月入中位數

\$20,000

(不包括年終獎金或花紅)



2023年底花紅/
年終獎金平均金額

\$20,000

2024年的薪酬調整

百分比

幅度

加薪

48.8%

+10.0%

減薪

9.5%

-18.4%

凍薪

41.7%

0%

2023年底有發放花紅/年終獎金嗎？

百分比

有

35.7%

沒有

64.3%

2024年，你有升職嗎？

百分比

有

21.4%

沒有

78.6%



在受訪的持工作簽證人才中，有**48.8%**表示2024年將有加薪，而加薪幅度為**10%**；然而凍薪的受訪者也接近一半（**41.7%**），另有**9.5%**表示有減薪情況，減薪幅度為**18.4%**。2024年的**月收入中位數**（不包括花紅或年終獎金）為港幣**\$20,000**。



在花紅方面，有**35.7%**指公司於2023年底發放了花紅或年終獎金，另外**64.3%**則表示沒有。2023年末獲得花紅或年終獎金的平均金額為港幣**\$34,918**。



另外，受訪的內地/海外人才中有**78.6%**表示本年度沒有升職的機會，另外**21.4%**則表示會有晉升。

持工作簽證人才 2024年第一季會轉工嗎？

*取自小數點後一位



你有意在2024年第一季轉工嗎？

有，打算找到新工作機會後辭職	45.2%
有，先辭職再尋找新工作機會	11.9%
有，但計劃轉換工作模式（如自由工作者）或全職進修	9.5%
沒有	33.3%

留職的原因 (可選多項)

百分比

經濟環境不明朗	18.2%
行業狹窄	9.1%
害怕改變現狀	9.1%
薪酬待遇符合要求	10.9%
有晉升機會	3.6%
有培訓機會	5.5%
與同事關係良好	5.5%
工作環境佳	12.7%
工作有挑戰性	5.5%
工作生活平衡符合要求	18.2%
其他	1.8%

決定/考慮在2024年第一季轉工的原因 (可選多項)

百分比

薪酬待遇未如理想	36.1%
現職公司缺乏晉升機會	17.5%
現職公司缺乏培訓機會	10.3%
不滿現職公司工作環境	10.3%
工作沉悶，缺乏挑戰性	8.2%
追求更佳的工作生活平衡	6.2%
嘗試於其他行業發展	4.1%
到海外工作	2.1%
有移民計劃	4.1%
人事問題	1.0%
其他	0.0%

持工作簽證人才 2024年第一季會轉工嗎？



受訪的持工作簽證人才中，有**66.7%**有意在2024年第一季轉工，另外**33.3%**則表示沒有轉工意向。而有意轉工的被訪者中，有**45.2%**打算找到新工作後就會辭職；**11.9%**指會先辭職後再尋找新工作機會，另外**9.5%**則希望轉換工作模式，如自由工作者或全職進修。公司缺乏培訓機會(**10.3%**)及不滿現職公司工作環境(**10.3%**)。



他們決定轉工的原因大部分是因為覺得薪酬待遇未如理想(**36.1%**)、現職公司缺乏晉升機會(**17.5%**)。



至於沒有轉工意向而選擇留職的被訪者中，主要是因為覺得經濟環境不明朗(**18.2%**)、工作生活平衡符合要求(**18.2%**)和工作環境佳(**12.7%**)。

持工作簽證人才在港工作情況

在港從事的五大行業	百分比
會計 / 審計 / 稅務	10.71%
教育 / 培訓	8.33%
資訊科技 / 電子商務	8.33%
其他	7.14%
住宿 / 餐飲	5.95%

最想投身的五大企業/機構
政府部門/ 紀律部隊
騰訊
DHL
CCTV
Big 4

五大工作地區	百分比
中西區	26.2%
九龍城區	11.9%
灣仔區	10.7%
觀塘區	8.3%
東區	8.3%

最想投身的五大行業
銀行/金融/保險
資訊科技
政府 / 公共部門 / 紀律部隊
教育 / 培訓
零售

居住五大地區	百分比
九龍城區	14.3%
中西區	13.1%
沙田	11.9%
油尖旺區	10.7%
東區	10.7%



在居住方面，受訪者主要居住在九龍城區（14.3%）、中西區（13.1%）和沙田區（11.9%）。



受訪的持工作簽證人才中，最希望投身的五大企業/機構分別是政府部門/紀律部隊、騰訊、DHL、CCTV和Big 4。他們最希望投身的五大行業包括銀行/金融/保險、資訊科技、政府/公共部門/紀律部隊、教育/培訓和零售業。



在實際工作方面，他們主要從事的行業是會計/審計/稅務（10.71%）、教育/培訓（8.33%）和資訊科技/電子商務（8.33%）。他們主要在中西區（26.2%）、九龍城區（11.9%）和灣仔區（10.7%）工作。

持工作簽證人才在港 遇到的挑戰/困難

在港生活有遇到挑選/困難嗎？



有



沒有



在港租金
平均金額

64.6% 35.4% \$7,000



受訪的內地/海外人才中，有**64.6%**表示在香港生活遇到了挑戰或困難，其中**72.5%**的受訪者認為最大的困難是租金問題，因為在香港居住的租金非常昂貴，內地/海外人才在香港的平均租金為港幣**\$7,000**。其次的挑戰包括需要學習粵語（**35.3%**）、面臨壓力（**33.3%**）、薪資較低（**31.4%**）以及難以擴大社交圈子，缺乏朋友（**31.4%**）。



然而，也有**35.4%**的受訪者表示在香港生活並沒有遇到困難。

遇到的挑戰/困難 (可選多項)

遇到的挑戰/困難 (可選多項)	百分比
租金昂貴	72.5%
缺乏支援	17.6%
人工低	31.4%
壓力大	33.3%
需學習粵語	35.3%
需學習英語	17.6%
缺少朋友，難擴闊社交圈子	31.4%
曾受到歧視	15.7%
難覓合適工作	17.6%
文化差異	9.8%
與家人分離	7.8%
不了解香港文化	3.9%
不適應香港生活節奏	5.9%
需要持續進修	5.9%
其他	3.9%

《CTgoodjobs 2024年第一季薪酬調查》

如有查詢，請聯絡：

Tel : (852)3650 6814

Fax : (852)2156 0333

Email : editor@ctgoodjobs.hk ;
mkt@ctgoodjobs.hk