

CTgoodjobs

2025年畢業生 薪酬及 就業調查



引言

你清楚最新就業市場趨勢嗎？

CTgoodjobs最新發布的《2025年畢業生薪酬及就業調查》，分別以僱主及應屆畢業生的角度出發，為僱主提供前瞻性人才策略參考，同時協助畢業生掌握市場動態，精準規劃職涯路徑。

CTgoodjobs以全景視角剖析當前就業環境，發現企業在招聘策略上更注重「技能導向」，跨領域能力與數位素養成為關鍵競爭力。與此同時，畢業生的求職心態亦呈現多元化：除了傳統高薪行業，更多畢業生傾向選擇具社會價值或可持續發展前景的職位。

在機會與挑戰並存的2025年，CTgoodjobs期待與企業及求職者共同推動香港人才生態的永續發展，共同度過全球新格局。



關於CTgoodjobs

CTgoodjobs為經濟日報集團旗下一站式平台，為求職者及人力資源人員提供全面的求職及網上招聘資訊。職位空缺搜索器配備仔細工種分類與多元準則設定，為求職者及僱主提供最準確的職位搜尋結果；CTgoodjobs亦提供各類實用職場資訊及工具，包括行業趨勢、職場故事、求職貼士、實用範例等，讓求職者事半功倍地找到理想工作。

主要調查結果

- ▶ 2025年僱主願支付的薪酬：**\$17,287**
2025年畢業生期望薪酬：**\$22,576**
差距：**\$5,289**
- ▶ 聖方濟各大學畢業生的期望月薪為**\$33,000**，是各大院校之中最高；相反，香港樹仁大學的期望月薪最低（\$19,125）
- ▶ 受訪僱主**最希望聘請的院校畢業生**頭三名：
香港大學、香港中文大學、香港理工大學
- ▶ 受訪畢業生**最希望加入的機構**頭三名：
政府、滙豐香港、Google



調查方法

調查日期：2025年第3季

樣本數量：
僱主問卷共627份
畢業生問卷共362份



數據收集方法：以網上問卷形式訪問，對象主要為來自
23個行業的僱主，來自本地**12間大學和**
大專院校的畢業生。

期望的每月平均薪酬(整體)



僱主

2025支付月薪：\$17,287

2024支付月薪：\$18,317

2023支付月薪：\$17,293



畢業生

2025期望月薪：\$22,576

2024期望月薪：\$24,958

2023期望月薪：\$24,838

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了312名畢業生

- 是次調查顯示，僱主願意支付畢業生的薪酬及畢業生的期望薪酬**均創近三年新低**，反映出企業招聘狀態較保守、在薪酬策略上更為謹慎。
- 2025年僱主願意支付的預計月薪為**\$17,287**，比2024年**下跌5.6%**；受訪畢業生的期望月薪只有**\$22,576**，兩者的差距**由2024年的\$6,641降至\$5,289**。

*不包括年終獎金或花紅

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬(整體)



2025年僱主與畢業生薪酬比較



性別	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
男	-	\$22,935	-
女	-	\$22,337	-

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了360名受訪者

學歷	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
中學或以下	\$16,167	\$20,929	-\$4,762
大專	\$16,591	\$21,029	-\$4,439
大學學位	\$18,053	\$22,188	-\$4,135
碩士或以上	\$21,375	\$25,098	-\$3,723

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了392名僱主及362名受訪者

招聘模式	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
全職	\$18,210	\$22,463	-\$4,253

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入。#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主及115名畢業生。

期望的每月平均薪酬(招聘模式)

2024年與2025年薪酬比較

招聘模式	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2024年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	差距
全職	\$18,210	\$18,625	-\$415

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主

招聘模式	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	2024年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
全職	\$22,463	\$25,094	-\$2,631

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了115名僱主



**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

*不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬(學歷)

2024年與2025年薪酬比較

學歷	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2024年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	差距
中學或以下	\$16,167	\$17,004	-\$838
大專	\$16,591	\$18,024	-\$1,433
大學學位	\$18,053	\$18,801	-\$748
碩士或以上	\$21,375	\$20,228	+\$1,147

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了392名僱主

學歷	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	2024年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
中學或以下	\$20,929	\$20,273	+\$656
大專	\$21,029	\$21,559	-\$530
大學學位	\$22,188	\$25,429	-\$3,241
碩士或以上	\$25,098	\$29,067	-\$3,969

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了362名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

*不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬

結果分析

- ▶ 2025年男性畢業生及女性畢業生，其期望薪酬(全職)分別為\$22,935及\$22,337。分析不同學歷的受訪畢業生，發現擁有大專、大學及碩士或以上學歷的期望薪酬都有**下跌趨勢**，當中擁有**碩士或以上**學歷的畢業生，對比2024年的**期望薪酬差距最大**，由**\$29,067**下跌至**\$25,098**，跌幅達\$3,969。
- ▶ 值得留意的是，具備**中學或以下學歷**的受訪畢業生，2025年的期望薪酬反比2024年上升，由**\$20,273升至\$20,929**，升幅有\$656。
- ▶ 在僱主方面，2025年僱主願意支付**大專畢業生**的薪酬，比2024年的下跌幅度最大，由**\$18,024降至\$16,591**，差距達\$1,433。可是，2025年受訪僱主願意支付**碩士或以上學歷**畢業生的薪酬就有上升趨勢，由**\$20,228增加至\$21,375**，升幅達\$1,147。



**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

*不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬(所屬院校)



2025年僱主與畢業生薪酬比較



所屬院校	2025年僱主願意支付的平均薪酬 (全職)	2025年畢業生期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
香港大學	\$17,390	\$25,404	-\$8,014
香港中文大學	\$17,273	\$23,892	-\$6,619
香港理工大學	\$17,526	\$22,059	-\$4,533
香港科技大學	\$17,451	\$24,684	-\$7,233
香港城市大學	\$17,356	\$21,222	-\$3,866
香港浸會大學	\$17,269	\$21,700	-\$4,431
香港恒生大學	\$16,494	\$21,583	-\$5,089
香港都會大學	\$16,446	\$22,895	-\$6,449
香港樹仁大學	\$16,000	\$19,125	-\$3,125
嶺南大學	\$15,531	\$20,615	-\$5,084
香港教育大學	\$17,400	\$21,273	-\$3,873
聖方濟各大學^	\$17,786	\$33,000	-\$15,214
其他	\$15,542	\$20,512	-\$4,970

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主及115名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入 ^樣本數量不足，僅供參考 *不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

期望的每月平均薪酬(所屬院校)

2024年與2025年僱主薪酬比較

所屬院校	2025年僱主願意支付的平均薪酬(全職)	2024年僱主願意支付的平均薪酬(全職)	差距
香港大學	\$17,390	\$19,296	-\$1,906
香港中文大學	\$17,273	\$18,535	-\$1,262
香港理工大學	\$17,526	\$17,813	-\$287
香港科技大學	\$17,451	\$19,332	-\$1,881
香港城市大學	\$17,356	\$17,659	-\$303
香港浸會大學	\$17,269	\$16,913	+\$356
香港恒生大學	\$16,494	\$17,000	-\$506
香港都會大學	\$16,446	\$16,222	+\$224
香港樹仁大學	\$16,000	\$16,857	-\$857
嶺南大學	\$15,531	\$17,757	-\$2,226
香港教育大學	\$17,400	\$17,375	+\$25
聖方濟各大學^	\$17,786	-	-
其他	\$15,542	\$18,317	-\$2,775

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入 ^樣本數量不足，僅供參考 *不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬(所屬院校)

2024年與2025年畢業生薪酬比較

所屬院校	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬(全職)	2024年 畢業生 期望獲得的平均薪酬(全職)	差距
香港大學	\$25,404	\$29,952	-\$4,548
香港中文大學	\$23,892	\$26,674	-\$2,782
香港理工大學	\$22,059	\$27,237	-\$5,178
香港科技大學	\$24,684	\$26,000	-\$1,316
香港城市大學	\$21,222	\$24,483	-\$3,261
香港浸會大學	\$21,700	\$23,077	-\$1,377
香港恒生大學	\$21,583	\$23,923	-\$2,340
香港都會大學	\$22,895	\$21,667	+\$1,228
香港樹仁大學	\$19,125	\$25,333	-\$6,208
嶺南大學	\$20,615	\$22,091	-\$1,476
香港教育大學	\$21,273	\$24,250	-\$2,977
聖方濟各大學^	\$33,000	\$27,250	+\$5,750
其他	\$20,512	\$24,415	-\$3,903

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了115名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入 ^樣本數量不足，僅供參考 *不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬

結果分析

- ▶ 根據是次調查數據，所有院校的畢業生期望薪酬均高於僱主願意支付的薪酬，顯示畢業生對薪酬的期待普遍高於市場實際情況，差距從\$3,125到\$15,214不等，當中**聖方濟各大學的差距高達\$15,214**，最小差距為香港樹仁大學(\$3,125)，顯示該校畢業生的期望相對接近市場水平。
- ▶ 僱主對不同院校畢業生願意支付的起薪接近，最高與最低僅相差約\$2,255，顯示僱主對大學品牌的薪酬區分程度不高，這意味**僱主更看重求職者的個人能力與職位匹配度**，而非單純的大學名氣。
- ▶ 2025年對比2024年的結果顯示，僱主願意支付的薪酬變化最大的前三間院校分別為嶺南大學(下降\$2,226/-12.5%)、香港大學(下降\$1,906/-9.9%)及香港科技大學(下降\$1,881/-9.7%)。
- ▶ 多數院校畢業生在2025年的期望薪酬比2024年少，顯示他們對就業市場的預期趨向保守，當中**香港樹仁大學畢業生期望降幅最大(下降\$6,208/-24.5%)**。

期望的每月平均薪酬(修讀科目)

2024年與2025年畢業生薪酬比較

修讀科目	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬(全職)	2024年 畢業生 期望獲得的平均薪酬(全職)	差距
醫療與健康科學	\$29,357	\$25,824	+\$3,534
工程與建築	\$25,889	\$27,429	-\$1,540
資訊科技與工程	\$23,684	\$27,333	-\$3,649
語言與傳意	\$23,571	\$24,476	-\$905
理學	\$22,938	\$25,021	-\$2,083
教育	\$22,583	\$26,400	-\$3,817
工商管理、經濟、旅遊及款待業	\$21,979	\$25,306	-\$3,327
人文與社會科學	\$21,718	\$25,423	-\$3,705
法律	\$21,500	-	-
藝術與創意媒體	\$20,045	\$20,712	-\$666
其他	\$19,385	\$26,588	-\$7,204

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了312名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

*不包括年終獎金或花紅

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬

結果分析

- ▶ 與之前按院校分析的趨勢一致，大多數學科的畢業生在2025年的期望薪酬相比2024年有所下調，反映**畢業生對就業市場的整體預期趨向保守**。
- ▶ 然而，唯獨**醫療與健康科學是期望薪酬顯著上升**的學科，有\$3,534(+13.7%)增長，這可能反映了社會對醫療健康專業人士的需求，以及在疫情後時代該範疇的重要性持續提升，令畢業生對其專業的市場價值**充滿信心**。



*不包括年終獎金或花紅 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

期望的每月平均薪酬(行業)



2025年僱主與畢業生薪酬比較



行業^	2025年 僱主 願意支付 的平均薪酬 (全職)	2025年 畢業生 期望獲得 的平均薪酬 (全職)	差距
建築、工程與地產	\$19,200	\$24,176	-\$4,976
教育、政府與非營利機構	\$18,935	\$22,165	-\$3,230
醫療與健康服務	\$17,679	\$30,545	-\$12,866
資訊與通訊科技	\$17,673	\$24,074	-\$6,401
餐飲、旅遊與款待業	\$17,571	\$20,300	-\$2,729
金融與保險服務	\$16,919	\$23,857	-\$6,938
專業、科學、行政及支援服務活動	\$16,500	\$20,842	-\$4,342
運輸、物流及速遞服務	\$16,313	\$25,667	-\$9,354
製造、進出口貿易、批發及零售業	\$16,072	\$19,222	-\$3,150
媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	\$16,000	\$21,136	-\$5,136
其他行業 / 未分類	\$17,750	\$22,750	-\$5,000

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入。^包括現於該行業工作及期望入行的畢業生 *不包括年終獎金或花紅 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主及115名畢業生

期望的每月平均薪酬(行業)

2024年與2025年僱主薪酬比較

行業	2025年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	2024年 僱主 願意支付的平均薪酬 (全職)	差距
建築、工程與地產	\$19,200	\$19,569	-\$369
教育、政府與非營利機構	\$18,935	\$19,155	-\$220
醫療與健康服務	\$17,679	\$19,444	-\$1,765
資訊與通訊科技	\$17,673	\$18,833	-\$1,160
餐飲、旅遊與款待業	\$17,571	\$16,941	+\$630
金融與保險服務	\$16,919	\$20,643	-\$3,724
專業、科學、行政及支援服務活動	\$16,500	\$18,111	-\$1,611
運輸、物流及速遞服務	\$16,313	\$15,800	+\$513
製造、進出口貿易、批發及零售業	\$16,072	\$16,447	-\$375
媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	\$16,000	\$16,492	-\$492
其他行業 / 未分類	\$17,750	\$18,386	-\$636

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入。*不包括年終獎金或花紅

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了373名僱主

期望的每月平均薪酬(行業)

2024年與2025年畢業生薪酬比較

行業	2025年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	2024年 畢業生 期望獲得的平均薪酬 (全職)	差距
建築、工程與地產	\$24,176	\$23,421	+\$755
教育、政府與非營利機構	\$22,165	\$25,901	-\$3,736
醫療與健康服務	\$30,545	\$24,913	+\$5,632
資訊與通訊科技	\$24,074	\$25,333	-\$1,259
餐飲、旅遊與款待業	\$20,300	\$19,067	+\$1,233
金融與保險服務	\$23,857	\$27,000	-\$3,143
專業、科學、行政及支援服務活動	\$20,842	\$26,016	-\$5,174
運輸、物流及速遞服務	\$25,667	\$24,000	+\$1,667
製造、進出口貿易、批發及零售業	\$19,222	\$23,542	-\$4,320
媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	\$21,136	\$23,810	-\$2,674
其他行業 / 未分類	\$22,750	\$26,200	-\$3,450

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入。 *不包括年終獎金或花紅。 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了277名畢業生。

期望的每月平均薪酬

結果分析

► 2025年僱主與畢業生**期望薪酬差距最懸殊的三個行業**分別是：

1/ 醫療與健康服務

- 畢業生期望：\$30,545 | 僱主預算：\$17,679 | 差距：\$12,866(72.8%)

2/ 運輸、物流及速遞服務

- 畢業生期望：\$25,667 | 僱主預算：\$16,313 | 差距：\$9,354(57.3%)

3/ 金融與保險服務

- 畢業生期望：\$23,857 | 僱主預算：\$16,919 | 差距：\$6,938(41.0%)

► **醫療與健康服務行業出現「期望泡沫」**，將最新的調查結果與2024年的數據比較，在僱主預算下降9.1%(與2024年相差\$1,765)的情況下，畢業生期望薪酬反逆勢飆升21.6%(與2024年相差\$5,632)，形成全行業最大的期望落差，或可能導致相關行業的畢業生就業困難。

*不包括年終獎金或花紅 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

最吸引的員工福利排行榜



僱主



彈性工作

(33.0%)

獎金 (28.1%)

培訓 (16.9%)

特別假期政策 (8.4%)

醫療福利 (5.9%)

津貼 (5.6%)

其他 (2.0%)



畢業生

獎金

(35.2%)



彈性工作 (27.3%)

津貼 (17.5%)

醫療福利 (9.2%)

特別假期政策 (5.7%)

培訓 (4.8%)

其他 (0.3%)

*可選多項 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了391名僱主及315名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

最吸引的員工福利排行榜

結果分析

- ▶ 是次調查讓僱主及畢業生在多個福利選項政策上，揀選他們認為最吸引的員工福利，發現**雙方看重的福利並不一致**。僱主認為畢業生較重視彈性工作(33.0%)，但畢業生卻認為獎金(35.2%)更為實際。
- ▶ 當僱主認為企業提供培訓(16.9%)可吸引年輕新世代但只有4.8%畢業生重視這項福利，建議僱主將部分培訓資源重新分配到員工更重視的福利上。



**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

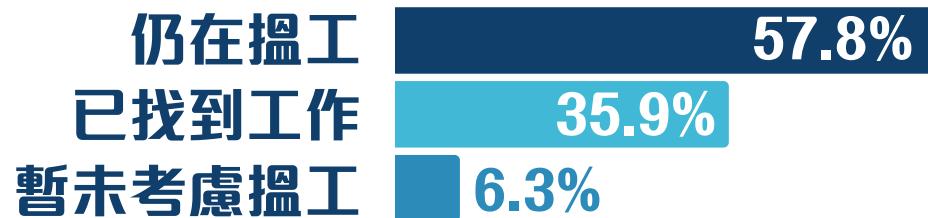
畢業生的求職意欲

畢業後全職工作經驗



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了362名畢業生

現時搵工狀態



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了320名畢業生

► 是次調查針對應屆畢業生的求職意欲進行分析，結果顯示整體就業狀況呈現穩定發展，惟仍存在結構性差異。根據調查數據，**近六成(57.8%)畢業生仍在搵工**，仍有超過三分之一(35.9%)處於積極求職狀態，另有少部分(6.3%)暫未考慮就業。



**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲

所屬院校	仍在搵工	已找到工作	暫未考慮搵工
香港大學	55.8%	40.4%	3.8%
香港中文大學	56.4%	41.0%	2.6%
香港理工大學	51.4%	45.7%	2.9%
香港科技大學	47.4%	42.1%	10.5%
香港城市大學	55.6%	40.7%	3.7%
香港浸會大學	45.0%	45.0%	10.0%
香港恒生大學	66.7%	16.7%	16.7%
香港都會大學	65.0%	25.0%	10.0%
香港樹仁大學	50.0%	50.0%	-
嶺南大學	61.5%	30.8%	7.7%
香港教育大學	66.7%	25.0%	8.3%
聖方濟各大學^	50.0%	50.0%	-
其他	64.4%	31.1%	4.4%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了320名畢業生

[^]樣本數量不足，僅供參考 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲



35.9%受訪畢業生已找到工作

現正工作的類型	2025年百分比	現正工作的行業	2025年百分比
全職	93.9%	教育、政府與非營利機構	23.5%
兼職	4.3%	金融與保險服務	17.4%
實習	0.9%	媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	13.9%
斜槓族 / 自由工作者	0.9%	專業、科學、行政及支援服務活動	13.9%
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了115名畢業生			
► 在已就業的應屆畢業生中，高達 93.9% 從事 全職工作 ，顯示多數畢業生傾向選擇穩定且專注的就業模式。		資訊與通訊科技	10.4%
► 行業分佈方面，畢業生就業領域以「教育、政府與非營利機構」(23.5%)為主，其次為「金融與保險服務」(17.4%)。		建築、工程與地產	8.7%
		醫療與健康服務	4.3%
		餐飲、旅遊與款待業	3.5%
		製造、進出口貿易、批發及零售業	2.6%
		運輸、物流及速遞服務	1.7%
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了115名畢業生			

畢業生的求職意欲



57.8%受訪畢業生仍在搵工

期望找到的工作類型	2025年百分比	期望工作的行業	2025年百分比
全職	76.8%	教育、政府與非營利機構	31.8%
兼職	13.5%	媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	17.1%
實習	5.9%	專業、科學、行政及支援服務活動	14.1%
斜槓族 / 自由工作者	3.8%	金融與保險服務	9.4%
		資訊與通訊科技	8.8%
		建築、工程與地產	4.1%
		餐飲、旅遊與款待業	4.1%
		製造、進出口貿易、批發及零售業	3.5%
		醫療與健康服務	3.5%
		運輸、物流及速遞服務	1.2%
		其他行業 / 未分類	2.4%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了185名畢業生

► 根據調查數據，目前仍有57.8%的受訪畢業生處於求職階段，**多數期望從事全職工作(76.8%)**，而在行業選擇方面，最求職畢業生青睞的領域為「教育、政府與非牟利機構」(31.8%)，其次為「媒體、市場、設計及藝術娛樂產業」(17.1%)與「專業、科學、行政及支援服務活動」(14.1%)。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了170名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

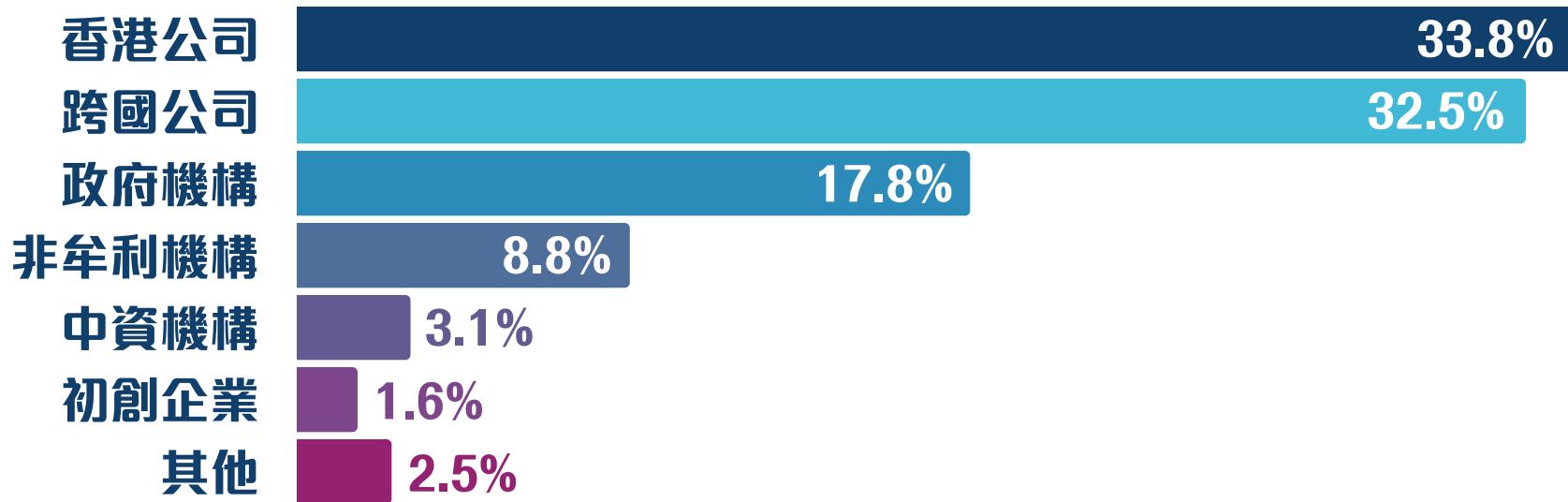
Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲



57.8%受訪畢業生仍在搵工

期待在哪些類型的企業工作？



- 在企業類型選擇上，仍在求職的畢業生較傾向加入**香港本地公司(33.8%)**與**跨國公司(32.5%)**，其次為政府機構(17.8%)，而中資機構(3.1%)與初創企業(1.6%)的吸引力較低，顯示畢業生就業選擇仍以制度完善、穩定性高的組織為主要考量。

畢業生的求職意欲



17.8%受訪畢業生希望投考政府工

投考政府工的原因	2025年百分比	投考政府工的種類	2025年百分比
工作穩定性高	49.1%	文職	31.6%
薪酬好	26.3%	專業人士	28.1%
完善的福利制度	7.0%	專業公共管理人員	28.1%
準時出糧	7.0%	紀律部隊	7.0%
工作內容相對規律	5.3%	前線巡查	1.8%
晉升階梯清晰	3.5%	前線技工、清潔、工人、保安等	1.8%
其他	1.8%	廉政公署	1.8%

► 有**17.8%**受訪畢業生表示**有意投考政府工作**，顯示公職就業在年輕求職者中仍具一定吸引力。在投考原因方面，**「工作穩定性高」(49.1%)為最主要考量**，其次為**「薪酬好」(26.3%)**，而**「完善的福利制度」與「準時出糧」並列第三(各佔7.0%)**，反映畢業生選擇政府工時，最重視職業保障與經濟回報等現實因素。至於投考政府工的種類，主要以**文職(31.6%)**為主。

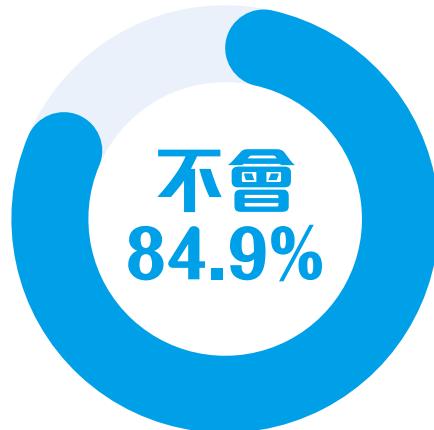
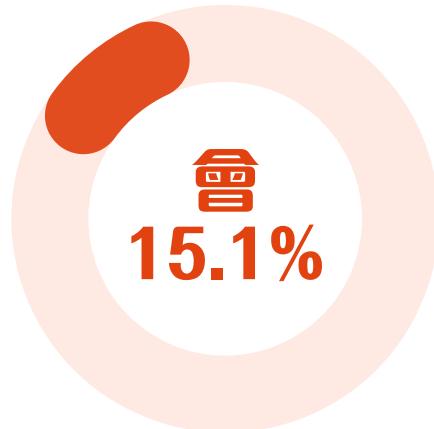
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了57名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲

你會否考慮藍領工作？



會考慮藍領工作三大原因

- 文職工作機會少/藍領較易搵工 (56.3%)
- 入職要求較低 (52.1%)
- 人工高 (37.5%)

不會考慮藍領工作三大原因

- 工作辛苦 (69.6%)
- 人工低 (45.2%)
- 工作不定時 (37.0%)

*可選多項 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了318名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲

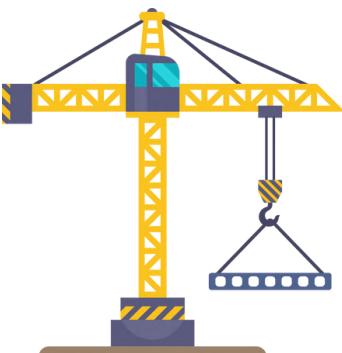
✓ 15.1%受訪畢業生會考慮藍領工作



服務業
60.4%



製造業
35.4%



建築業
31.3%

其他藍領工作

運輸業：27.1%

送遞業：16.7%

漁農業：2.1%

其他：2.1%

- 調查結果顯示，僅有**15.1%**的受訪畢業生表示會**考慮從事藍領工作**，主要原因包括「文職工作機會少/藍領較易求職」(56.3%)、「入職要求較低」(52.1%)及「人工高」(37.5%)，顯示就業現實與經濟誘因為其跨領域求職的主要考量。當中，服務業(60.4%)為最多人考慮的藍領領域，其次為製造業(35.4%)與建築業(31.3%)。
- 然而，高達84.9%的畢業生明確表示不考慮藍領工作，其主要原因為**「工作辛苦」(69.6%)**、**「人工低」(45.2%)**及**「工作不定時」(37.0%)**，多數畢業生仍因工作條件而卻步。

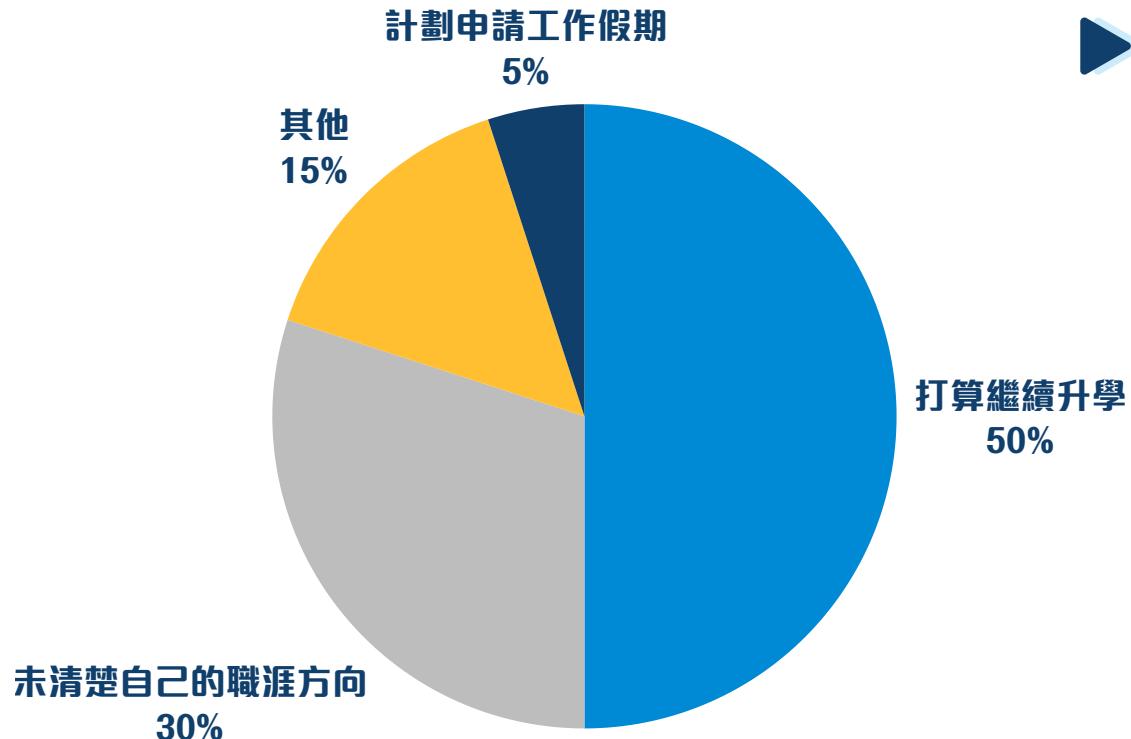
+可選多項 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了48名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲

! 6.3%受訪畢業生暫未考慮搵工



暫未考慮搵工的原因

► 根據調查數據，在所有受訪畢業生中，有**6.3%目前暫未考慮求職**，而在這一群畢業生中，有50.0%計劃繼續升學，顯示深造意願為延後就業的主因；另有30.0%表示未清楚自身職涯方向，反映部分畢業生仍處於職業探索階段。此外，有少數人計劃申請工作假期(5%)，或選擇其他規劃(15%)。

畢業生的求職意欲

首份工作的薪酬重要嗎？



重要 74.4%



不重要 25.6%

薪酬待遇的主要壓力來源

壓力來源	2025年百分比
擔心無法應付生活開銷	42.4%
擔心起薪低會影響將來待遇	26.6%
朋輩比較	12.8%
擔心無法應付娛樂開銷 (如旅行、演唱會等)	9.4%
需要償還學貸	8.8%

► 首份工作的薪酬是否重要？高達**74.4%**的受訪畢業生認為「重要」，顯示**薪酬條件**仍是多數畢業生的**核心考量**。

► 進一步分析其關注薪酬的壓力來源，主要為**「擔心無法應付生活開銷」(42.4%)**，其次為**「擔心起薪低會影響將來待遇」(26.6%)**，而**「朋輩比較」(12.8%)**亦佔一定比例。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了297名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生的求職意欲

你可以接受低於預期薪酬的工作？

可以接受
先獲得工作機會

31.3%



勉強接受
會繼續搵工

63.6%



絕不接受
堅持預期薪酬

5.1%



最想投身的企業/機構

#1

政府

14.1%

#2 滙豐香港

8.1%

#3 Google

6.2%

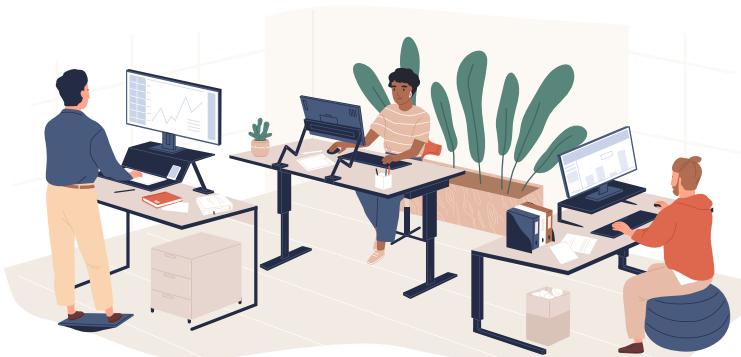
#4 港鐵

4.2%

#5 香港賽馬會

3.5%

► 在最吸引畢業生的企業機構中，**政府**以**14.1%位居首位**，成為年輕求職者最想投身的選擇，反映公職穩定與福利制度對畢業生具高度吸引力。第二名及第三名是滙豐香港 (8.1%) 與 Google (6.2%)，結果與2024年相同。港鐵 (4.2%) 及香港賽馬會 (3.5%) 則分別位居第四及第五名。



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了304名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)



2025年搵工焦慮指數

6.6

2024年搵工焦慮指數

5.9

2023年搵工焦慮指數

4.9

性別	2025年	2024年	2023年
男	6.3	5.8	5.1
女	6.9	6.1	4.8
學歷	2025年	2024年	2023年
高中	7.2	-	-
副學士／高級文憑	6.2	5.8	4.2
學士	6.7	6.0	5.1
碩士或以上	6.6	6.6	3.4

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了305名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

所屬院校	焦慮主因	2025年	2024年	2023年
香港大學	競爭激烈，錄取機會低 (56%)	6.3	5.9	4.9
香港中文大學	競爭激烈，錄取機會低 (58%)	6.5	5.1	5.7
香港理工大學	競爭激烈，錄取機會低 (47%)	6.7	5.3	5.2
香港科技大學	競爭激烈，錄取機會低 (47%)	6.5	5.9	5.2
香港城市大學	競爭激烈，錄取機會低 (48%)	6.7	6.0	5.5
香港浸會大學	競爭激烈，錄取機會低 (45%)	6.3	7.4	4.6
香港恒生大學	競爭激烈，錄取機會低 (50%)	6.5	5.5	5.4
香港都會大學	競爭激烈，錄取機會低 (50%)	7.3	6.2	5.0
香港樹仁大學	競爭激烈，錄取機會低 (50%) 缺乏相關工作經驗 (50%)	6.3	7.0	4.1
嶺南大學	競爭激烈，錄取機會低 (54%)	7.1	5.9	4.6
香港教育大學	競爭激烈，錄取機會低 (27%) 缺乏相關工作經驗 (27%)	6.3	3.9	5.3
聖方濟各大學^	競爭激烈，錄取機會低 (100%)	6.5	2.5	-
其他	競爭激烈，錄取機會低 (43%) 缺乏相關工作經驗 (43%)	6.9	6.8	4.3

[^]樣本數量不足，僅供參考

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了290名畢業生

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

結果分析

- ▶ 畢業生搵工焦慮指數持續上升，2025年更創三年新高。
- ▶ 2025年整體畢業生搵工焦慮指數為**6.6**，較2024年的5.9及2023年的4.9顯著提高，反映就業壓力隨年遞增。從性別角度觀察，女性畢業生的焦慮指數(6.9)高於男性(6.3)，且三年間女性畢業生的焦慮指數升幅更為明顯，上升43.8%。
- ▶ 在學歷層面方面，**高中畢業**的畢業生焦慮指數最高(**7.2**)，其次為學士畢業生(6.7)與碩士或以上學歷畢業生(6.6)，而副學士/高級文憑畢業生的搵工焦慮指數相對較低(6.2)。
- ▶ 就院校分析而言，**香港都會大學(7.3)**與**嶺南大學(7.1)**畢業生的搵工焦慮最為明顯，其餘院校指數多集中在6.3至6.7之間。值得關注的是，多數院校2025年的焦慮指數均較過去兩年上升，其中聖方濟各大學與香港教育大學的增幅尤為顯著，顯示求職壓力已普遍蔓延至不同背景的畢業生群體。

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

修讀的科目	焦慮主因	2025年	搵工壓力來源	2025年百分比
藝術與創意媒體	競爭激烈，錄取機會低 (43%)	8.1	財政壓力	37.1%
法律^	缺乏相關工作經驗 (50%)	7.5	職業前景	25.7%
工商管理、經濟、旅遊及款待業	競爭激烈，錄取機會低 (50%)	6.9	朋輩比較	19.2%
人文與社會科學	競爭激烈，錄取機會低 (43%)	6.7	家人期望	15.0%
教育	競爭激烈，錄取機會低 (33%)	6.4	其他	3.0%
語言與傳意	競爭激烈，錄取機會低 (54%)	6.3		
資訊科技與工程	競爭激烈，錄取機會低 (42%) 缺乏相關工作經驗 (42%)	6.2		
理學	競爭激烈，錄取機會低 (55%)	5.9		
工程與建築	競爭激烈，錄取機會低 (56%)	5.7		
醫療與健康科學	競爭激烈，錄取機會低 (85%)	5.5		
其他	缺乏相關工作經驗 (54%)	7.2		

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了290名畢業生

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了167名畢業生

► 相對地，專業技術導向學科如「醫療與健康科學」(5.5)、「工程與建築」(5.7)及「理學」(5.9)的焦慮指數較低，顯示其就業市場需求與職涯發展路徑較明確。

► 畢業生的求職焦慮指數因學科背景呈現明顯差異，其中**「藝術與創意媒體」(8.1)、「法律」(7.5)及「工商管理、經濟、旅遊及款待業」(6.9)**等領域的焦慮程度高於整體平均的6.6分。

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

求職階段最擔憂的事情	2025年百分比
競爭激烈，錄取機會低	49.5%
缺乏相關工作經驗	29.8%
面試表現不佳	12.5%
所學專業與職位需求不符	7.5%
其他	0.7%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了305名畢業生

你有否因搵工而有情緒問題？	2025年百分比
有	54.9%
沒有	45.1%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了304名畢業生

▶ 畢業生在求職過程中**最擔憂**的問題為「競爭激烈，錄取機會低」(49.5%)，近半數受訪者對此感到焦慮；其次為「缺乏相關工作經驗」(29.8%)，反映多數求職者認為實務經驗不足為就業障礙。

此外，「面試表現不佳」(12.5%)及「所學專業與職位需求不符」(7.5%)亦為部分畢業生的顧慮，顯示就業市場供需結構與個人能力準備之間存在落差。



▶ 值得關注的是，**超過半數(54.9%)**畢業生表示曾因**求職過程出現情緒問題**，顯見求職壓力已對大多年輕人的心理狀態造成影響。就業競爭激烈與經驗不足為畢業生求職階段的雙重挑戰，並進一步引發普遍性的情緒困擾，建議就業輔導與心理支援需同步加強，以協助畢業生順利度過求職過度期。

**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

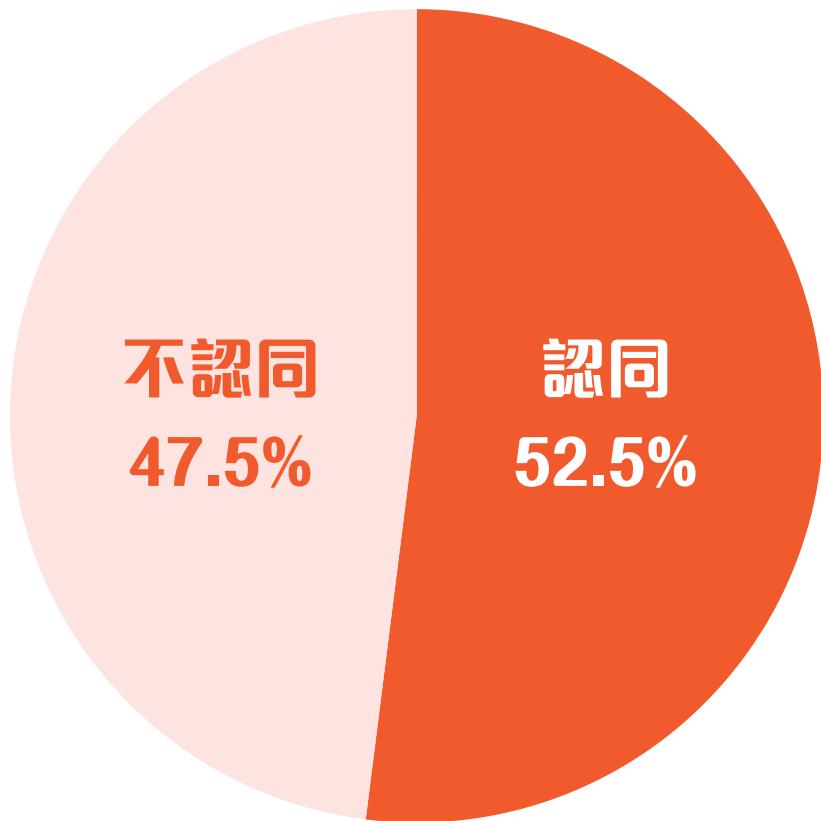
CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

你認同「畢業等於失業」嗎？



- ▶ 近年香港職場競爭激烈，畢業生期望薪酬遠高於僱主實際出價，加上失業率回升及本職位空缺減少，「畢業等於失業」彷似為不少畢業生的真實寫照。
- ▶ 是次調查了解了應屆畢業生的想法，**過半數(52.5%)畢業生認同「畢業等於失業」**，反映當前就業環境對年輕世代造成的普遍憂慮。此現象背後與香港職場競爭加劇、職位空缺減少，以及畢業生期望薪酬與市場現實出現落差等因素密切相關。
- ▶ 儘管如此，仍有近半數(47.5%)受訪畢業生持相反看法，顯示其對就業前景保持一定信心。整體而言，「畢業等於失業」雖非全面現實，卻已成為多數畢業生對求職壓力的集體心理寫照。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了305名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生搵工焦慮指數

(1最輕鬆；10最焦慮)

你最在意第一份工作的事情	2025年百分比	你最不能接受的職場文化	2025年百分比
學習與成長空間	34.8%	複雜的人際關係	50.2%
薪酬	21.0%	工作時數長	18.7%
工作與生活平衡	18.0%	公司士氣/氣氛低落	13.8%
公司穩定性	12.5%	缺乏挑戰性或成長性的工作內容	8.5%
人際關係	7.2%	工作量	7.2%
公司文化	4.6%	工作內容	1.6%
福利	1.3%		
其他	0.7%		

- ▶ 畢業生選擇第一份工作時最重視「學習與成長空間」(34.8%)，其次為「薪酬」(21.0%)與「工作與生活平衡」(18.0%)，反映年輕求職者追求職涯發展與個人生活的平衡。
- ▶ 有50.2%受訪畢業生最不能接受「複雜的人際關係」，遠高於「工作時數長」(18.7%)及「公司士氣低落」(13.8%)，顯示職場人際環境已成為影響年輕人就業意願的關鍵因素。



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了305名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生在憂慮什麼？

(1沒有競爭力；10最有競爭力)

個人的競爭力指數



5.8分

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了297名畢業生

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了119名畢業生

沒有競爭力原因	2025年百分比
缺少實習經驗	44.5%
軟實力不足 (語言能力、溝通技巧、領導能力等)	23.5%
沒有專業認證	16.8%
學歷低	8.4%
國內及海外求職者更勝一籌	5.9%
對AI認識不足	0.8%

具競爭力原因	2025年百分比
高學歷水平	24.2%
擁有良好的軟實力 (如語言能力、溝通技巧、領導能力等)	21.9%
擁有豐富實習經驗	21.9%
具備專業認證	17.4%
因熟悉本地環境、語言文化和具備本地人脈，所以相較國內及海外求職者更具優勢	12.9%
熟悉並善用AI技術	1.7%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了178名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生在憂慮什麼？

(1沒有競爭力；10最有競爭力)

結果分析

- ▶ 2025年，CTgoodjobs透過是次問題調查了解應屆畢業生的個人競爭力指數，結果顯示他們認為自己的個人競爭力指數有5.8分。
- ▶ 受訪畢業生認為自己**擁有「高學歷水平」(24.2%)為首要因素**，而「軟實力」(21.9%)、「實習經驗」(21.9%)及「專業認證」(17.4%)亦是個人具競爭力的重要基礎。
- ▶ 相反，受訪畢業生**對自身競爭力的憂慮主要來自「缺少實習經驗」(44.5%)**，其次為「軟實力不足」(23.5%)與「沒有專業認證」(16.8%)，顯示實務經驗與綜合能力被視為求職關鍵，而僅少數認為「對AI認識不足」(0.8%)構成劣勢。



**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

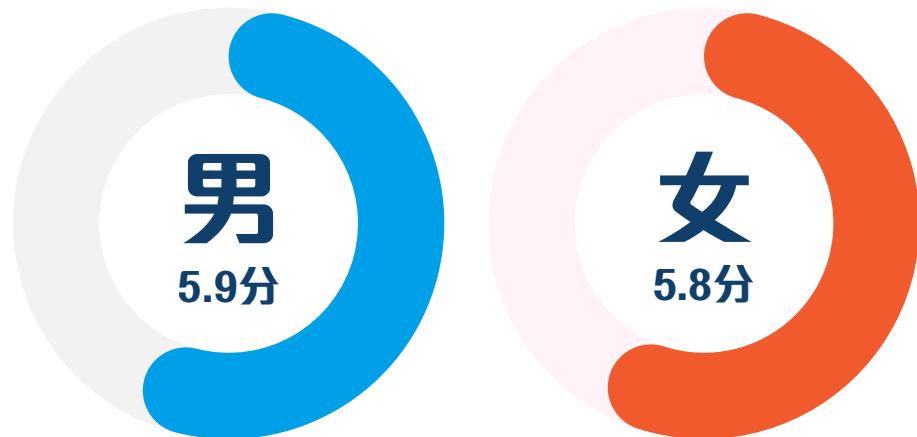
CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生在憂慮什麼？

(1沒有競爭力；10最有競爭力)

個人的競爭力指數



- ▶ 受訪畢業生的個人競爭力指數整體處於中等水平，其中**男性(5.9分)**略高於**女性(5.8分)**，差異不明顯。
- ▶ 若按學歷比較，個人競爭力指數隨學歷上升而提高，碩士或以上畢業生指數最高(6.3分)，其次為學士(5.9分)，而副學士/高級文憑(5.3分)及高中學歷(4.7分)則相對較低。
- ▶ 此調查結構反映**學歷仍被視為影響個人競爭力的重要因素**，高等教育程度與自我競爭力認知呈正相關，因此提升學歷與專業培訓，或有助強化畢業生對自身就業能力的信心。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了297名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生在憂慮什麼？

(1沒有競爭力；10最有競爭力)

個人的競爭力指數

所屬院校	2025年
香港大學	6.3
香港中文大學	6.3
香港理工大學	6.1
香港科技大學	6.8
香港城市大學	5.1
香港浸會大學	6.4
香港恒生大學	5.5
香港都會大學	5.6
香港樹仁大學	3.9
嶺南大學	5.7
香港教育大學	5.6
聖方濟各大學^	6.0
其他	5.5

所屬科目	2025年
醫療與健康科學	6.6
法律^	6.3
工程與建築	6.2
理學	6.0
藝術與創意媒體	6.0
工商管理、經濟、旅遊及款待業	5.9
語言與傳意	5.9
人文與社會科學	5.8
資訊科技與工程	5.4
教育	5.2
其他	6.1

[^]樣本數量不足，僅供參考

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了282名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

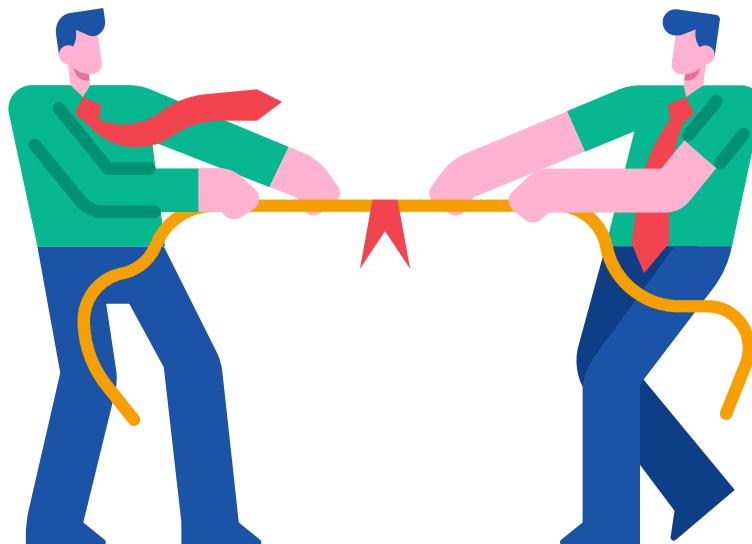
Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生在憂慮什麼？

(1沒有競爭力；10最有競爭力)

個人的競爭力指數

- 在學科方面，**醫療與健康科學(6.6分)、法律(6.3分)及工程與建築(6.2分)**的畢業生個人競爭力**最高**；教育(5.2分)、資訊科技與工程(5.4分)及人文與社會科學(5.8分)則相對較低。
- 從院校角度分析，香港科技大學(6.8分)、香港浸會大學(6.4分)及香港大學與中文大學(皆為6.3分)的受訪畢業生認為個人競爭力指數較高；香港樹仁大學(3.9分)則明顯偏低。



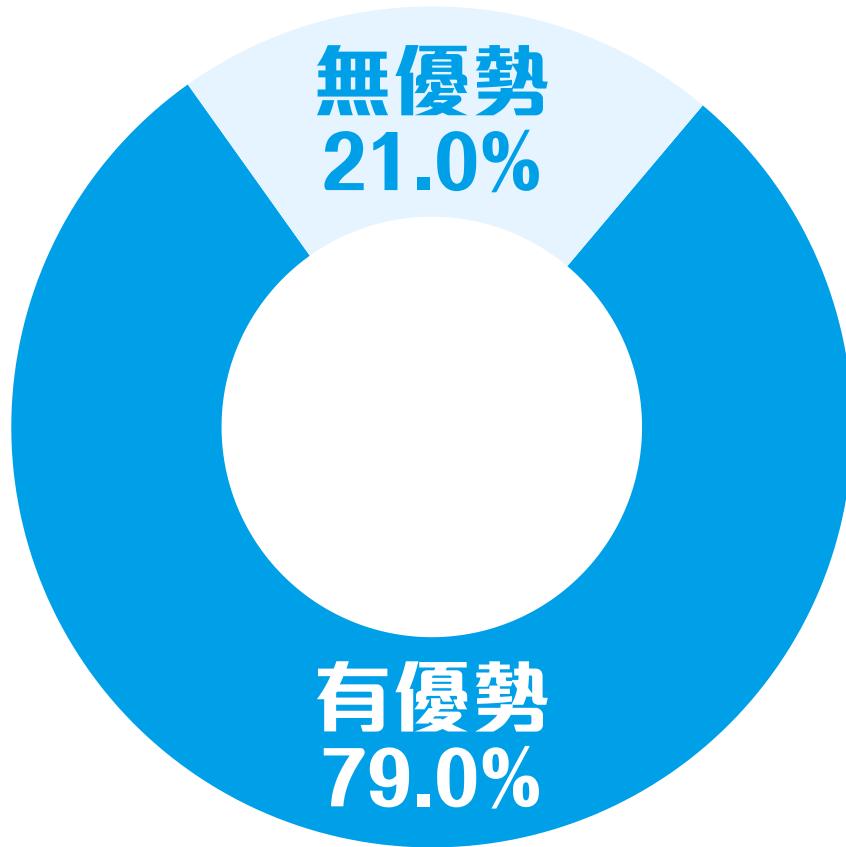
**數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生對AI的應用

識用AI，對搵工更有優勢？



AI對職場的重要程度

7.0分

工作被AI取代的擔心程度

5.4分

(1最不重要；10最重要)

- ▶ **79.0%**畢業生認為**掌握AI技能對求職具有優勢**，顯示多數人肯定AI在職場中的重要性。
- ▶ 在評分方面，畢業生對**「AI對職場的重要程度」**給予**7.0分**，高於**「工作被AI取代的擔心程度」** (5.4分)，反映其雖認同AI為未來趨勢，但對技術取代人力之憂慮尚屬溫和。

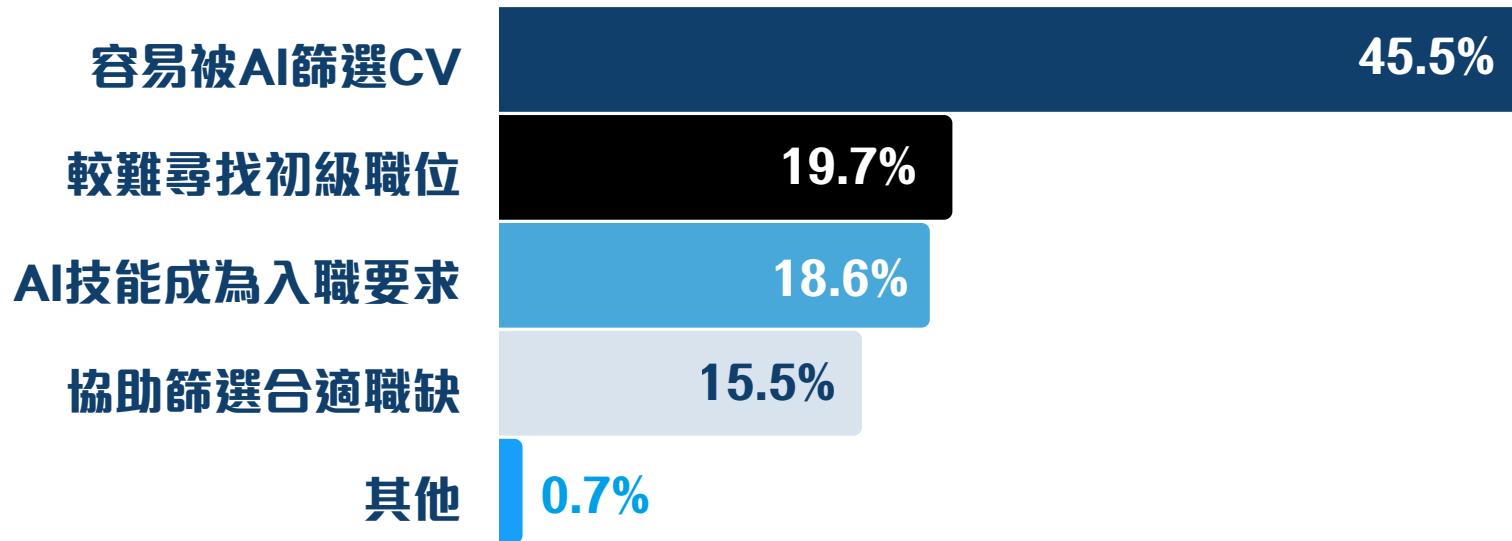
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了290名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生對AI的應用

AI的出現對求職有甚麼影響？



- ▶ 受訪畢業生認為，AI對求職過程的影響主要體現於**CV篩選與職位需求變化**。近半數(45.5%)畢業生認為「容易被AI篩選CV」，反映數位化招聘已成主流；其次有19.7%擔憂「較難尋找初級職位」，顯示AI可能改變入門級職缺結構。
- ▶ 此外，18.6%指出「AI技能成為入職要求」，15.5%認同其能「協助篩選合適職缺」，體現AI兼具挑戰與輔助的雙重角色。

畢業生對AI的應用

你未來想修讀哪些AI相關的課程？

AI相關課程	2025年百分比
深度學習(Deep Learning)	44.8%
機器學習(Machine Learning)	39.0%
生成式AI (Generative AI)	37.6%
自然語言處理 (Natural Language Processing)	35.9%
電腦視覺(Computer Vision)	20.7%
沒有修讀AI課程的計劃	20.3%
其他	1.7%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了290名畢業生

修讀AI課程原因



提升個人競爭力
53.3%



個人興趣
26.6%



工作需要
20.1%

► 畢業生對AI課程展現高度學習意願，其中最感興趣的領域為「深度學習」(44.8%)及「機器學習」(39.0%)，反映對前沿技術的關注與積極性。在修讀AI原因方面，53.3%旨在「提升個人競爭力」，其次為「個人興趣」(26.6%)與「工作需要」(20.1%)，顯示AI技能已被視為增強就業優勢的關鍵工具。

*可選多項 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了229名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生對創業的想法



27.5%



72.5%

- ① 已創業 0.9%
- ② 未有具備計劃 23.7%
- ③ 已有明確計劃 2.8%

- ▶ 僅有**27.5%**的畢業生**曾考慮創業**，
其中絕大多數(**72.5%**)並**無此規劃**。
- ▶ 在考慮創業的群體中，0.9%已實際
創業，2.8%已有明確計劃，23.7%
停留在「未有具體計劃」階段。



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了229名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生對創業的想法



27.5%有考慮/已創業

43.7% 想掌握自己的生活和工作自由

23.0% 希望賺取更多收入

19.5% 希望實現個人夢想

5.7% 不想受制於傳統公司制度/上司監督

4.6% 認為自己已累積足夠的技術或專業

2.3% 不滿現有工作環境或薪酬待遇

1.1% 其他

► 在27.5%考慮或已創業的受訪畢業生中，主要創業原因是為「**想掌握自己的生活和工作自由**」(**43.7%**)，其次為「希望賺取更多收入」(23.0%)及「實現個人夢想」(19.5%)。畢業生創業原因多以**追求自主性、財務成長與自我實現為核心**，反映新一代對職涯的定義，已從傳統僱傭關係逐漸擴展至個人化發展路徑。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了87名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生對創業的想法



72.5% 沒有考慮創業

31.4% 創業風險大

24.5% 沒有資金

15.3% 無興趣

10.5% 性格不適合

10.5% 沒有經驗

6.6% 沒有營運方向

1.3% 其他

► 高達**72.5%**的畢業生**未曾考慮創業**，其主要原因為「創業風險大」(31.4%)及「沒有資金」(24.5%)。此外，「無興趣」(15.3%)、「性格不適合」(10.5%)及「沒有經驗」(10.5%)亦為關鍵阻力，反映多數**畢業生對創業持保守態度**，對資源、個人特質與能力積累缺乏信心。



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了87名畢業生 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

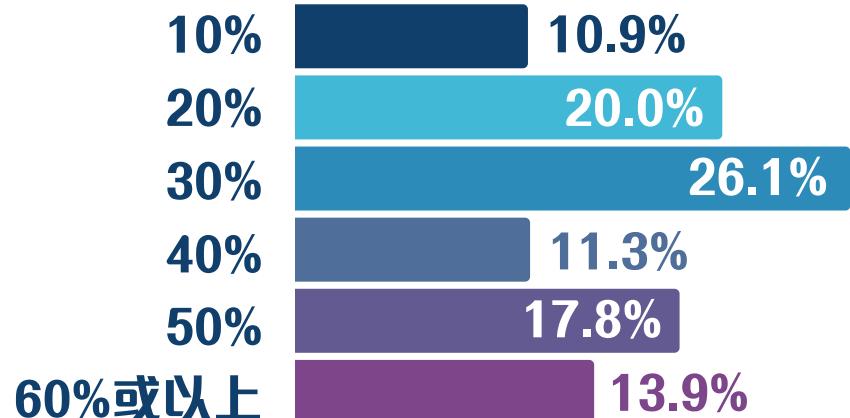
CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

畢業生有儲錢的習慣嗎？



你現時將多少收入作為儲蓄？



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了297名畢業生

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了230名畢業生

- ▶ 多數畢業生(77.4%)具備儲蓄意識，僅22.6%表示目前「無儲錢」習慣。
- ▶ 在有儲蓄的受訪畢業生中，儲蓄比例主要集中在收入之20%至30%，其中26.1%儲蓄30%，20.0%儲蓄20%，顯示近半數畢業生傾向將兩至三成收入用於儲蓄。此外，分別有17.8%及13.9%的畢業生儲蓄比例達50%或40%，反映部分畢業生採取較積極的財務規劃。

畢業生有儲錢的習慣嗎？



77.4%受訪畢業生有儲錢習慣

儲錢目的	2025年百分比
作為緊急儲備：失業、疾病等	72.2%
作為旅行開支	51.7%
買樓	33.5%
創業	10.9%
買車	9.6%
其他	7.8%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了230名畢業生



22.6%受訪畢業生無儲錢習慣

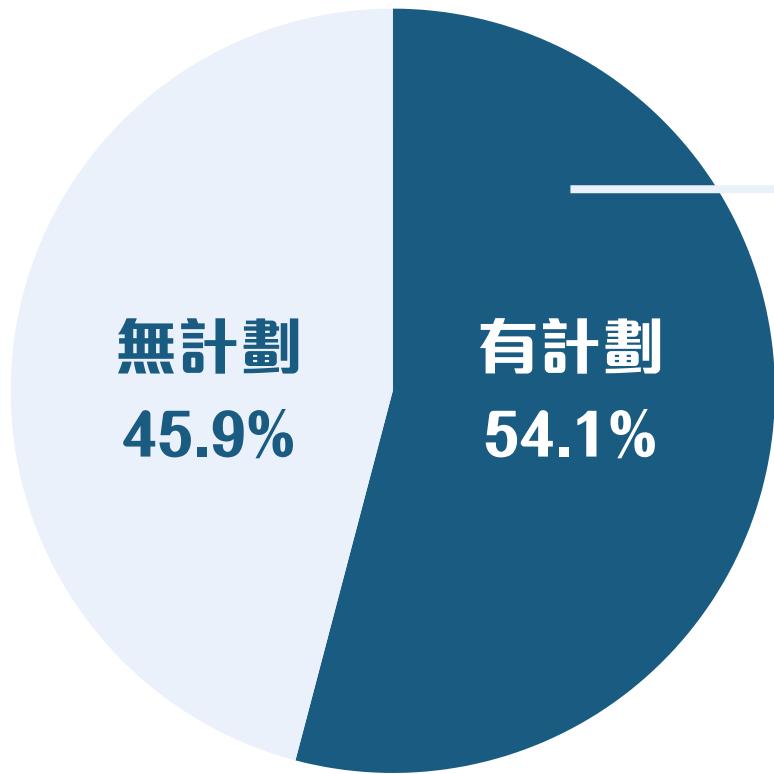
無儲錢原因	2025年百分比
基本生活開銷大(如飲食、交通等)	49.3%
薪酬太低	43.3%
娛樂開銷大(如旅行、演唱會等)	23.9%
需要支付較多家用	20.9%
需要償還學貸	17.9%
其他	7.5%

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了67名畢業生

- ▶ **77.4%受訪畢業生具儲錢習慣**，其主要目的為「**作為緊急儲備**」(72.2%)，其次為「**旅行開支**」(51.7%)及「**買樓**」(33.5%)，反映多數人重視財務安全與生活體驗，而置業仍是部分畢業生的長期目標。
- ▶ 另一方面，**22.6%畢業生無儲錢習慣**，主因包括「**基本生活開銷大**」(49.3%)與「**薪酬太低**」(43.3%)，顯示經濟壓力為儲蓄的主要障礙。

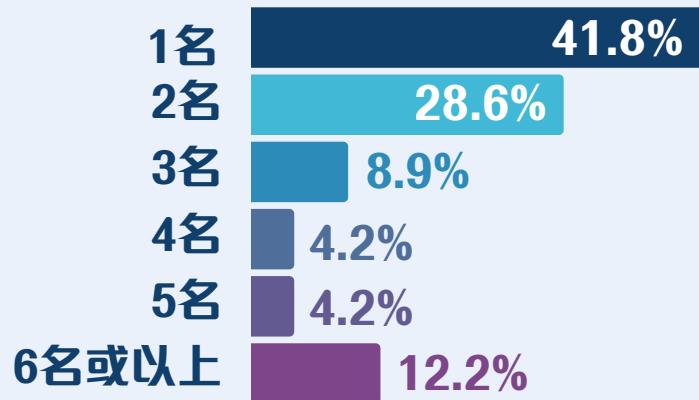
企業招聘趨勢

是否計劃於未來3個月
聘請應屆畢業生？



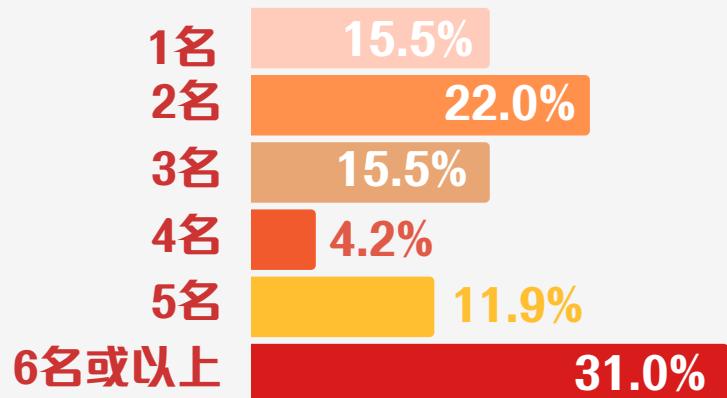
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了394名僱主

2025年預計聘請多少名畢業生？



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了213名僱主

2024年預計聘請多少名畢業生？



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了213名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

企業招聘趨勢

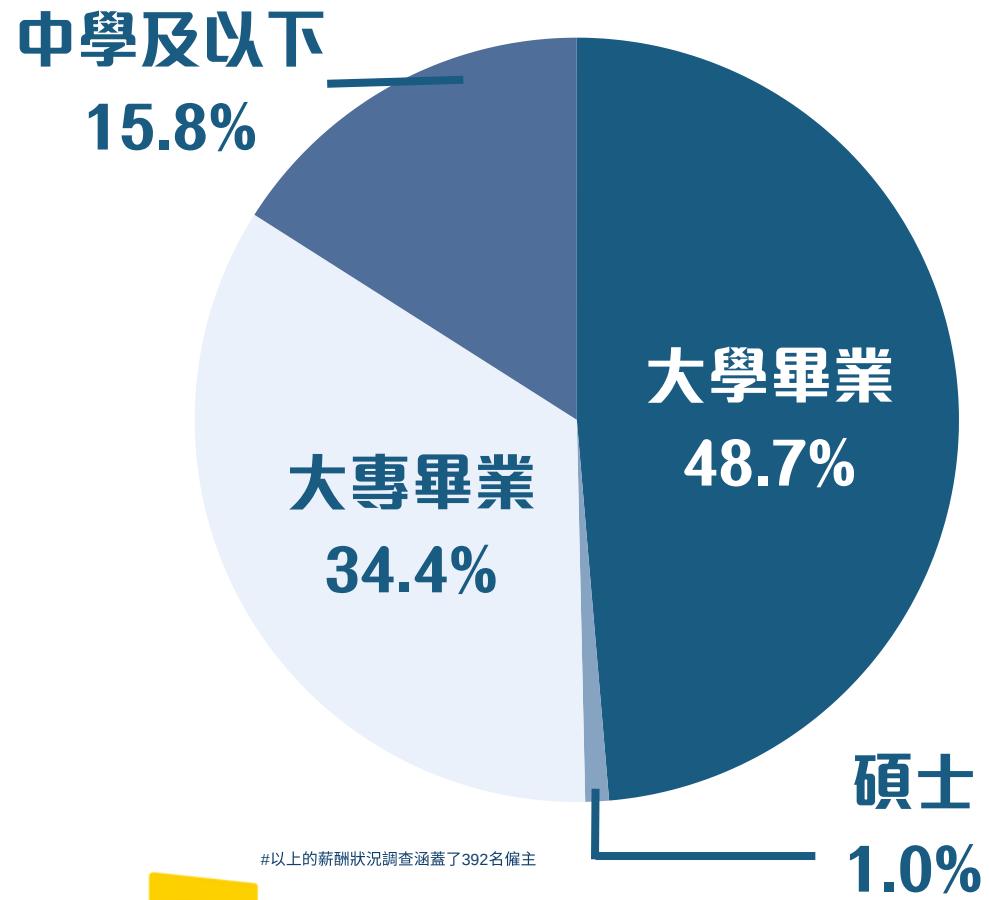
是否計劃於未來3個月聘請應屆畢業生？

聘請形式	2025年百分比	行業	2025年百分比
全職	83.6%	建築、工程與地產	58.0%
合約	7.0%	教育、政府與非營利機構	61.0%
實習生	4.7%	醫療與健康服務	57.0%
兼職	3.8%	資訊與通訊科技	71.0%
其他	0.9%	餐飲、旅遊與款待業	63.0%
		金融與保險服務	56.0%
		專業、科學、行政及支援服務活動	42.0%
		運輸、物流及速遞服務	50.0%
		製造、進出口貿易、批發及零售業	44.0%
		媒體、市場、設計及藝術娛樂產業	71.0%
		其他行業 / 未分類	47.0%

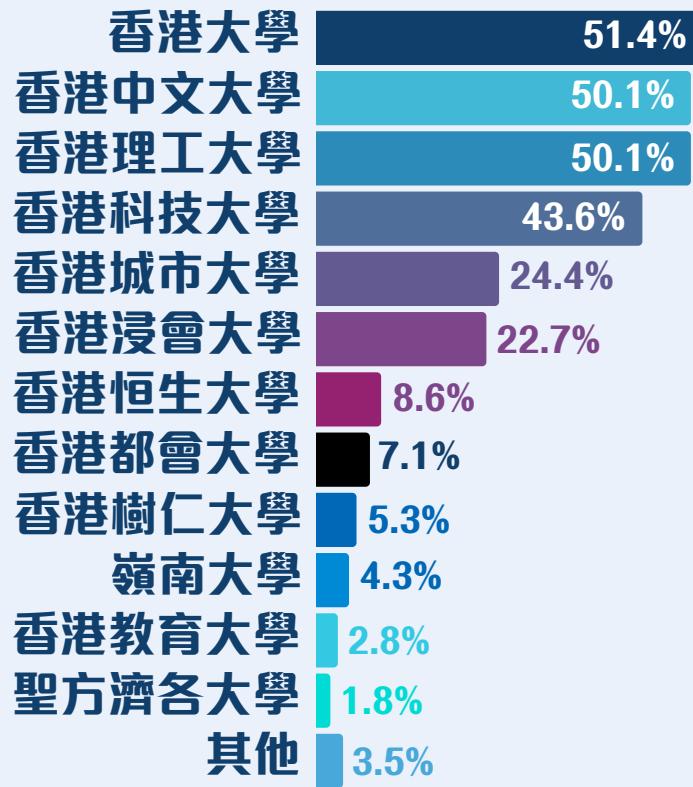


企業招聘趨勢

企業對畢業生 最低的學歷要求



企業最希望聘請的 院校畢業生



企業招聘趨勢

排名較高/知名院校畢業生
在求職時更具優勢？



學歷越高的求職者
在求職時更具優勢？



具備實習經驗是招聘
畢業生的重要考量因素？



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了393名僱主

會否考慮合適但期望薪酬
高於平均水平的畢業生？



#以上的薪酬狀況調查涵蓋了392名僱主

企業招聘趨勢

結果分析

- ▶ 2025年，有**54.1%**企業計劃在未來三個月內進行招聘。
- ▶ 多數企業傾向保守，以**聘請1名(41.8%)或2名(28.6%)畢業生**為主，僅12.2%計劃招聘6名或以上，參照2024年的數據，招聘6或以上畢業生的僱主有31.0%，**招聘比例減少60.6%**。此外，大多數企業(83.6%)以全職形式聘請，合約制(7.0%)與實習(4.7%)比例較低，反映企業在用人策略上仍以正職崗位為核心。
- ▶ 企業對畢業生的學歷要求以**「大學畢業」(48.7%)**為主，其次為**「大專畢業」(34.4%)**，而要求**「碩士」**學歷的比例只有1.0%，反映就業市場仍以本科學歷為基本門檻。
- ▶ 在院校偏好方面，企業最傾向聘請**香港大學(51.4%)、香港中文大學(50.1%)**及**香港理工大學(50.1%)**的畢業生，而有83.2%僱主認為具備實習經驗是招聘畢業生的重要考量因素，同時58.2%僱主表示會考慮合適但期望薪酬高於平均水平的畢業生。

企業招聘趨勢

面試表現

對錄取機會的影響程度

(1沒有影響；10最大影響)



8.2分

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了391名僱主

- ▶ 僱主認為**面試表現對錄取機會的影響程度高達8.2分**，顯示其為求職成敗關鍵。
- ▶ 在**面試失誤**方面，最常見的問題為「**態度問題** (62.2%)」，其次為「**欠缺時間觀念**」(48.9%)與「**臨時缺席兼無通知**」(43.6%)，而「**說謊或誇大能力**」(42.6%)及「**過度關注薪酬**」(23.4%)亦為僱主重視的面試行為。

面試時最常出現的失誤

62.2% 態度問題

48.9% 欠缺時間觀念

43.6% 臨時缺席兼無通知

42.6% 說謊/誇大、表達/組織能力差等

23.4% 過度關注薪酬及福利

18.9% 衣着打扮不當

11.6% 家人陪同面試

7.8% 批評前公司 / 上司

5.5% 打斷面試流程

+可選多項 #以上的薪酬狀況調查涵蓋了397名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

企業招聘趨勢

畢業生常犯的CV禁忌



**資料錯誤 內容不合適
67.8% 65.5%**

未針對應聘職位修改內容 **43.8%**

使用AI工具自動撰寫CV **30.7%**

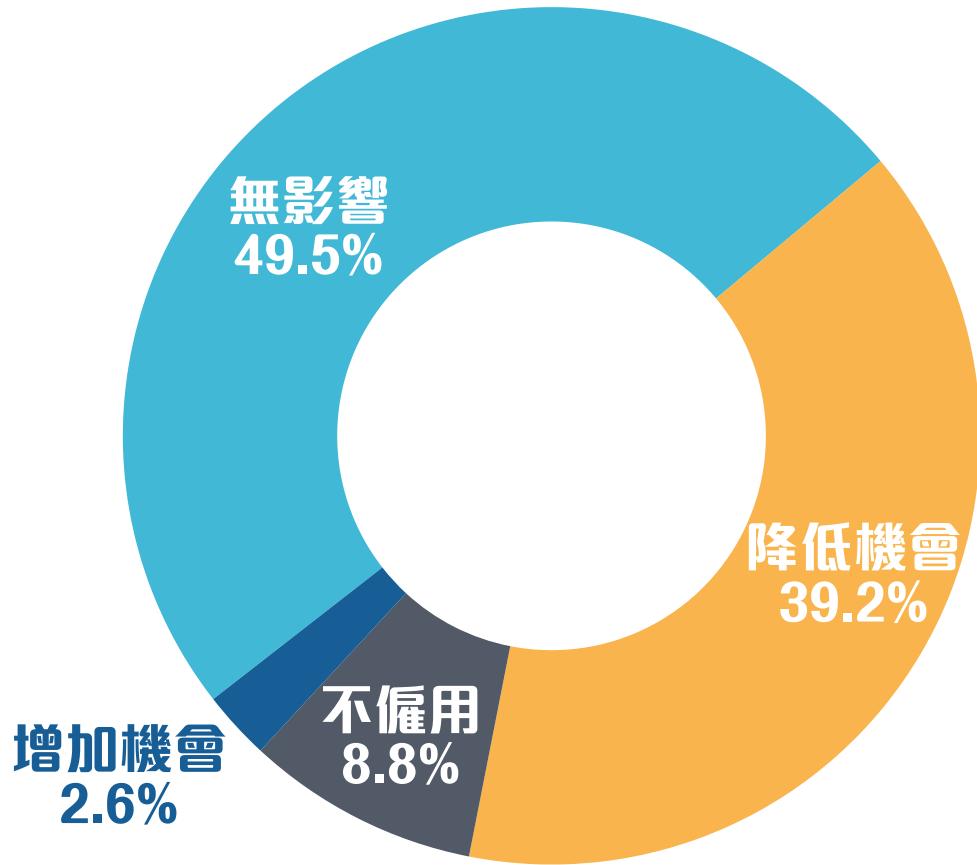
相片過於修飾 **13.9%**

過分著重工作經驗
而非工作成就 **7.3%**

► 受訪僱主認為畢業生常犯的CV禁忌為「**資料錯誤**」(67.8%)與「**內容不合適**」(65.5%)，反映求職者對細節準確性與職位匹配度的重視不足。此外，43.8%僱主認為畢業生「未針對應聘職位修改內容」，而30.7%則對「使用AI工具自動撰寫CV」持負面看法，顯示求職者過度依賴AI技術卻缺乏個人化調整亦成隱憂。

企業招聘趨勢

畢業生有副業，會否影響他/她的取錄機會？



- ▶ 僱主對畢業生擁有副業的接受度呈現分歧。
- ▶ **49.5%僱主認為「無影響」**，反映部分企業對職涯多元發展持開放態度。
- ▶ 然而，亦有39.2%企業明確表示畢業生有副業，會「降低機會」，顯示其可能擔憂副業影響工作效率或專注度。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了388名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

企業招聘趨勢

2.6%僱主認為畢業生有副業會增加取錄機會



增加取錄
機會主因

- 根據調查數據，僅2.6%受訪僱主認為畢業生有副業會增加取錄機會。在這些持正面態度的僱主中，**70.0%**認為**副業有助畢業生「對市場趨勢有更深入的認識」**，其次為「學習新技能並累積相關經驗」(20.0%)，而10.0%肯定其能「促進創新、激發創意及提升解決問題能力」。

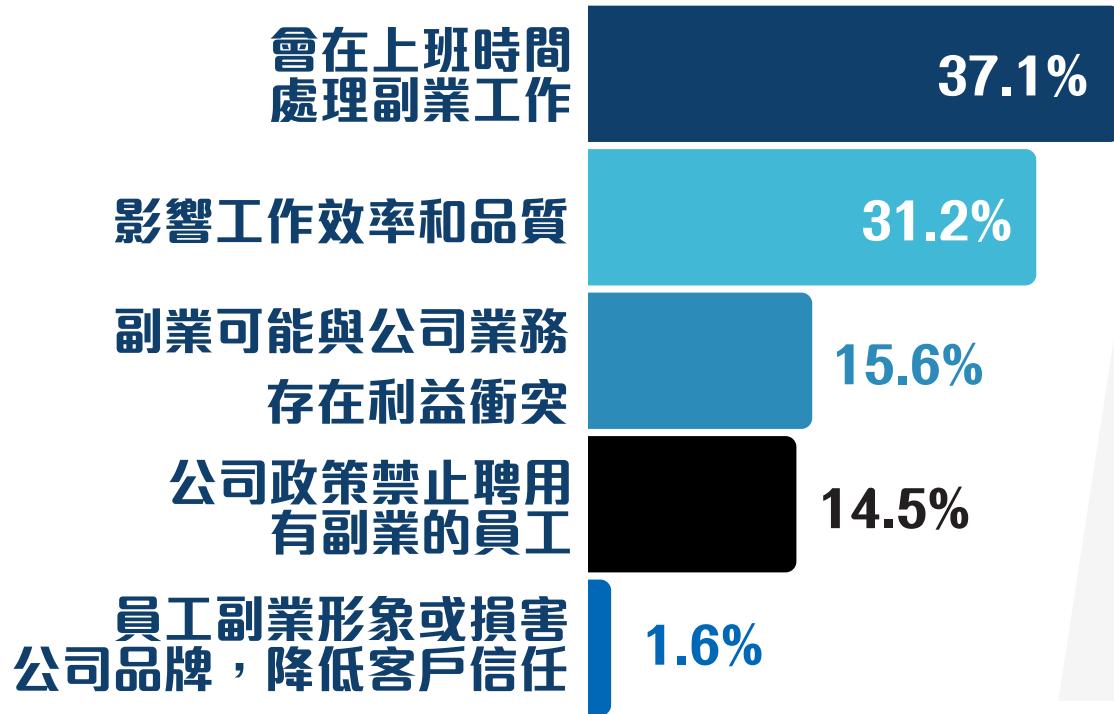
#以上的薪酬狀況調查涵蓋了10名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

企業招聘趨勢

共48.0%僱主認為畢業生有副業會降低機會/不取錄



降低或
不取錄
主因

- 48.0%受訪僱主對有副業的畢業生持負面態度，其中主要憂慮為「會在上班時間處理副業工作」(37.1%)，其次為「影響工作效率和品質」(31.2%)。此外，15.6%僱主擔心「副業與公司業務存在利益衝突」，而14.5%則因「公司政策禁止」而不予取錄。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了152名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

企業招聘趨勢

畢業生掌握AI技能 會在求職時更具優勢？

✓ YES

78.7%

✗ NO

21.3%

對畢業生掌握AI技能的 要求程度

6.1分

(1最低分；10最高分)

- 是次調查結果發現，高達**78.7%**的受訪僱主認為**畢業生掌握AI技能將在求職時更具優勢**，顯示多數僱主肯定AI能力對職場競爭力的重要性。
- 此外，企業對畢業生掌握AI技能的**要求程度評分為6.1分**，反映其雖未將AI視為絕對必要條件，但已成為重要的加分項目。
- 從以上數據可見，AI技能正逐漸成為就業市場中的潛在門檻，建議畢業生積極培養相關能力，以配合企業對數位轉型人才的需求。

企業招聘趨勢

AI對企業未來發展的重要性

(1最不重要；10最重要)



平均6.9分

39.2%



過濾不合適的關鍵字，精準篩選CV

22.1%



加快招聘流程

13.9%



提高對畢業生掌握AI技能的要求

- ▶ 企業對「AI對未來發展的重要性」評分達6.9分，顯示多數僱主認為AI為影響企業競爭力的關鍵因素。
- ▶ 在具體應用層面，39.2%企業認為AI能「過濾不合適的關鍵字，精準篩選CV」，22.1%則認為AI能「加快招聘流程」。

#以上的薪酬狀況調查涵蓋了380名僱主 **數字會以四捨五入呈現，因此統計表內的個別項目數字或與總數略有出入

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

企業招聘趨勢

在使用AI時，最擔心哪方面的風險？

員工不當使用AI，導致企業資料外洩

40.8%

AI產生有害內容 / 虛假資訊

12.9%

過度依賴AI帶來的潛在影響

12.9%

數據隱私與安全風險

12.1%

可能引發安全問題，例如遭駭客入侵

10.3%

涉及隱私權及知識產權的風險

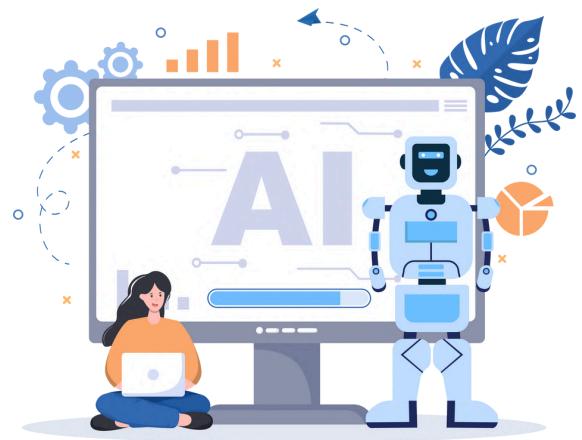
9.7%

道德倫理及合規風險

0.5%

其他

0.8%



- 企業在應用AI技術時，**最擔心的風險為「員工不當使用AI，導致企業資料外洩」(40.8%)**，其次為「AI產生有害內容/虛假資訊」與「過度依賴AI帶來的潛在影響」並列(各12.9%)，而「數據隱私與安全風險」(12.1%)及「可能引發安全問題，例如遭駭客入侵」(10.3%)亦受關注。

專訪 | CTgoodjobs董事

期望薪酬創三年新低

在2025年香港求職市場的大環境下，CTgoodjobs最新公布的《CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查》揭示多項重要趨勢。

- ▶ 2025年僱主願支付的薪酬：**\$17,287**
- ▶ 2025年畢業生期望薪酬：**\$22,576**



CTgoodjobs董事
王清(Vivienne Wong)



薪酬增長放緩，但僱主願支付的薪酬及畢業生期望薪酬仍有差距，顯示兩者的薪酬期望仍未達共識，反映出**勞動力市場現正供過於求**。

另一方面，僱主與畢業生對最吸引的員工福利存在明顯落差，前者認為「彈性工作安排」為最吸引，畢業生卻重視獎金及即時回報，建議雙方在招聘及職場文化建設上有更多溝通。

專訪 | CTgoodjobs董事



畢業生搵工焦慮指數三年高峰

就業市場正面對嚴峻考驗，CTgoodjobs連續三年追蹤應屆畢業生的搵工焦慮指數，結果顯示**每年受訪畢業生的擔憂一年比一年高**，由2023年的4.9分及2024年的5.9分，今年跳升至6.6分，三年來上升了1.7分，而修讀「藝術與創意媒體」的畢業生，其搵工焦慮指數更高達8.1分，大部分學生都認為現時求職市場競爭激烈，從而導致自己被錄取的機會降低，甚至有多於一半的畢業生**曾因搵工而有情緒問題**。

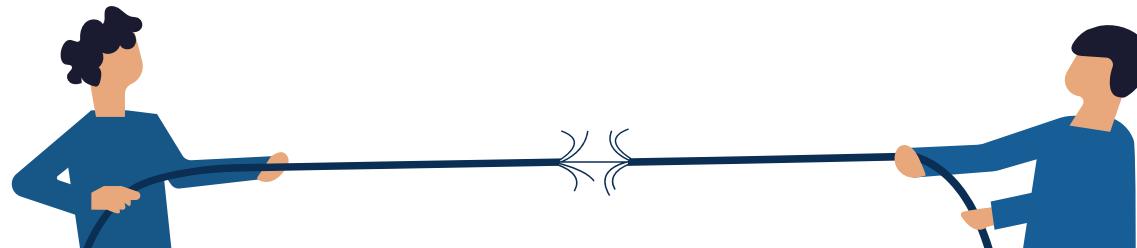


CTgoodjobs董事
王清(Vivienne Wong)



僱主與畢業生意願響起矛盾訊號

儘管過半受訪僱主計劃未來三個月有意招聘畢業生，但職位數量有限 (**40%僅聘請一名畢業生**)，且實習生招聘比例僅5%，加劇了經驗與機會的供需失衡；另一邊廂，44.5%畢業生認為自己欠缺競爭力的主因，是缺少實習經驗。



專訪 | CTgoodjobs董事

給畢業生的求職建議

建議一：調整期望 建立良好求職支援網絡

就業市場薪酬增長放緩，職位競爭激烈，建議畢業生考慮現實經濟情況，**理性設定薪酬與職涯目標**，避免過多的心理壓力。如出現焦慮情況，可向家人、朋友及專業人士尋求支援，避免孤立無援的心理狀態。



CTgoodjobs董事
王清(Vivienne Wong)

建議二：積極提升技能與實習經驗 轉化焦慮為行動

因缺乏實務經驗成為求職焦慮主要原因，建議**善用實習、兼職及志願者機會**，增強職場競爭力。畢業生亦可製作「技能地圖」、學習AI基礎知識，例如生成式AI工具的指令、數據分析等，協助提升工作效率；利用求職等待期**學習行業相關的線上課程或專業資格**，豐富履歷，展現你積極性。

建議三：履歷及面試準備升級

可**嘗試模擬實戰演練**，錄製自己的面試回答，檢視表達邏輯與身體語言。另外，有30.7%受訪僱主表示「用AI工具自動撰寫CV」是畢業生常犯的CV禁忌，建議大家投寄CV前，了解想應徵工作的入職要求及職責，**利用AI工具協助改善CV關鍵字及作適量修改**，增加CV準確度。

專訪 | CTgoodjobs董事

給僱主的招聘建議

建議一：優化招聘流程 降低求職門檻

僱主避免過度要求畢業生具備「即戰力」，明確區分「必要條件」與「加分項目」，讓畢業生更清楚自己是否符合入職資格。同時，可為初投身職場的畢業生**提供具體的職位發展規劃**，例如技能培訓時間表、導師制度等，協助他們適應職場生態。另外，僱主亦應了解求職者及員工的確實需要及市場現況，針對性改善招聘策略。



CTgoodjobs董事
王清(Vivienne Wong)

建議二：拓展多元職涯路徑 打破傳統框架

調查結果顯示，2025年僱主在招聘畢業生方面傾向保守，主要以聘請1名或2名畢業生為主。建議僱主在制定人才策略時，可考慮**設計短期實習計劃(如一至三個月)**，透過畢業生實際工作表現而評估適合度，同時擴大實習生轉正職的比例，降低雙方的配對風險。

建議三：參與人才培育

僱主可考慮與求職網站和大學合辦行業講座、工作坊或企業探訪，幫助學生提前了解職場實況。

專訪 | 臨床心理學家



搵工焦慮因「自我效能感」影響？

應屆畢業生的搵工焦慮指數創三年新高，臨床心理學家梁重皿博士指這個現象背後有個關鍵心理機制，就是「自我效能感」的顯著下降。根據研究，自我效能感是指個人對於能否完成特定任務的能力信念，當畢業生經歷多次求職失敗後，他們的求職自我效能感會急劇降低，形成惡性循環，包括缺乏信心導致求職努力減少，進而導致更多失敗體驗。

特別值得關注的是，研究證實就業狀態與求職自我效能感存在雙向因果關係。對於剛畢業、缺乏工作經驗的畢業生來說，他們更容易產生「我不可能在未來12個月內找到與專業相關工作」的低自我效能感，這種信念會直接加劇焦慮症狀。



臨床心理學家
梁重皿博士

培養成長型心態

成長型心態是相信能力可透過努力和學習不斷提升的信念，具體實踐包括：

- 1.學習「語言重塑」技巧：建議在負面想法後加上「還沒有」，把「我永遠不會被聘用」改為「我還沒有找到正確的職位」；把「我不擅長面試」改為「我還沒有掌握面試技巧」。
- 2.着重過程與進步：給自己過程上的表揚，例如「我持續嘗試了新的面試策略」，而非只關注結果。
- 3.主動尋求反饋和反思：研究顯示，遇到挫折時主動思考如何改進，能顯著提升下次成功的機率。

專訪 | 臨床心理學家

社會比較加劇搵工焦慮？

這個情況可以「社會比較理論」來分析。當求職者看到朋輩獲得理想職位(向上社會比較)，大腦會解讀為「我沒有他們的能力」，直接增加職業沮喪感。研究發現，每日接觸他人關於職業成就的貼文，會通過社會比較機制顯著增加焦慮。關鍵在於，只有向上社會比較會增加挫折感，而向下比較(看到表現更差的朋輩)則減少沮喪感。



臨床心理學家
梁重皿博士

區分「正常壓力」及「情緒危機」

正常的求職壓力具有三個特徵

特徵一：焦慮感會隨情境變化，例如面試時緊張，事後焦慮就消散。

特徵二：時間有限且可控，通常持續數小時至數天。

特徵三：不顯著影響日常功能，能完成工作、維持社交和保持正常睡眠。



需要專業協助的「情緒危機」有三大明確信號

工作表現惡化：無法專注求職活動、經常缺席面試。

影響日常功能：睡眠飲食失調、缺乏進行日常活動的動力。

學術或工作相關問題加劇：其他責任領域的表現明顯下滑。

專訪 | 臨床心理學家



如何提供有效陪伴與支持？

若朋友或家人正經歷搵工焦慮，可透過以下的方法關心身邊他們。



臨床心理學家
梁重皿博士

應該做的事

- ✓ 表達理解與接納：「我知道你擔心緊搵工嘅嘢」
- ✓ 耐心傾聽，不急於提供解決方案
- ✓ 鼓勵專業求助，並願意陪伴他們尋求幫助
- ✓ 一起參與放鬆活動，協助減壓

應該避免的說話

- ✗ 「放鬆啲就有事」 – 這會否定他們的真實感受
- ✗ 「點解人哋都係咁又有事？」 – 缺乏同理心的比較
- ✗ 「你係咪冇盡力？」 – 將責任完全歸咎於當事人

搵工焦慮是這個時代的普遍現象，但透過理解他們背後的心理機制、學習有效的因應技巧，以及建立適當的社會支持，畢業生能夠更有韌性地走過這個人生階段。重要的是要記住，尋求專業心理協助是智慧且勇敢的表現，而不是軟弱的象徵。

專訪 | 華為香港

由「技能導向」轉向「潛能導向」

根據《CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查》，
香港的畢業生就業市場正迎來多變且充滿機遇的時代。

華為香港人力資源負責人從專業視角出發，分享了對2025年畢業生
就業市場的前瞻性觀察及建議，協助畢業生把握市場脈動，
精準規劃職業路線。



華為香港人力資源負責人指出，2025年畢業生就業市場呈現3大趨勢：

1

創新科技蓬勃發展

2

新興行業迅速擴張

3

傳統產業數字化轉型

企業用人理念由「技能導向」轉向「潛能導向」，「持續學習力、創新思維與適應能力成為關鍵。」
畢業生需主動適應快速變化，培養跨領域思維，並保持開放心態迎接挑戰。

專訪 | 華為香港

經濟與科技變革對招聘影響

華為香港人力資源負責人提到，AI與數字化改變企業職能結構，職位能力評估尚在完善中，企業急需既懂技術又懂業務的全方位人才，該類人才仍屬稀缺。此外，全球經濟不確定性使企業更謹慎用人，強調人才與職位匹配及長期潛力。另一方面，科技手段提升招聘效率，數字化平台、AI篩選及遠程面試普及，降低成本同時縮短候選人等待時間，令招聘流程更精細高效。華為表示：「招聘從規模導向向精準導向轉變，這既是挑戰也是機遇。」



三大關鍵技能與素質要求



數據分析與
解讀能力



技術熟練度與
數字素養



適應能力與
創新思維

專訪 | 華為香港

求職期望與職場建議

華為對畢業生的期望不僅限於專業知識，更注重綜合素養與長遠發展潛力，包括持續學習心態、職場成熟度與對企業價值與社會責任的認同感。

華為香港人力資源負責人分享三項建議供畢業生參考：

**1 保持「不畏難」的開拓心態
勇於面對挑戰並從中成長**

**2 培養「精益求精」的工匠精神
專注工作品質與專業深化**

**3 具備「洞察新知」學習敏銳度
持續更新知識以適應時代變化**



華為香港
人力資源負責人



專訪 | 畢業生



從理論學習者到技術實踐者

李昀澤是理工科背景的年輕畢業生，曾深感課堂知識與實際應用之間存在着巨大的鴻溝。課堂上學到的機器學習和雲技術對他而言像是抽象的符號，在參加比賽前也有困惑。

課程中接觸了大量算法，卻總覺得這些技術離真實場景很遠。



李昀澤
華為ICT大賽參賽者

李昀澤分享指：「備賽的兩個月裏，我們反覆測試雲存儲策略，用Python編寫調度腳本，在華為雲模擬環境中處理萬級數據併發——這讓我第一次理解，雲技術不是抽象概念，而是能解決實際痛點的工具。」

李昀澤表示，ICT大賽給他帶來的不僅是技術能力的提升，更重要的是培養了他面對複雜問題的思維方式和團隊合作的能力。這段經歷不僅豐富了他的簡歷，更成為其職場生涯的敲門磚，在求職過程中多次被強調，讓他成功獲得心儀的實習和工作機會。他鼓勵應屆畢業生積極參加此類賽事，通過實戰將理論知識轉化為有用的技能，為職涯奠定扎實基礎。

專訪 | 畢業生

以賽事成績打破學歷限制

葉展成的故事體現了技術競賽如何成為突破學歷局限的重要途徑。起初，他在求職時因缺乏高學歷而遭遇瓶頸，尤其是在希望轉型到更專業的IT崗位時感到焦慮和不自信。為了提升實戰能力，他自學MySQL和Java，並全情投入華為ICT大賽，專注於智慧場景網絡模型搭建和跨境數據傳輸方案的研發。



葉展成

華為ICT大賽參賽者

這些實戰經歷，比課本更讓我理解甚麼是「技術落地」。

賽事不僅是技術的較量，更讓他體會到如何在團隊中發揮作用，如何面對壓力並快速解決問題。葉展成直言，學歷一度是他求職過程中的困擾。後來他獲得香港地區二等獎後，這份榮譽成為他求職時的亮點。面試時，招聘官對他的比賽成果非常關注，展示的項目實戰經驗替代了傳統學歷，幫助他成功突圍，獲得了理想工作機會。葉展成認為，技術競賽讓他認識到，光有理論不夠，必須有把知識轉化成實際能力的本領，這才是職場的核心競爭力。他鼓勵學生多積累類似經歷，並利用比賽中的反覆試驗，提升專業技能與職場問題解決能力，是彌補學歷不足的有效途徑。

專訪 | 畢業生

我希望投考政府的紀律部隊，看重其穩定的職業發展及具競爭力的薪酬。



嶺南大學
健康及社會服務管理學生



香港都會大學
金融系學生

我計劃投身服務業，相較於文職工作偏向靜態的環境，服務業更具互動性，薪酬結構較高。

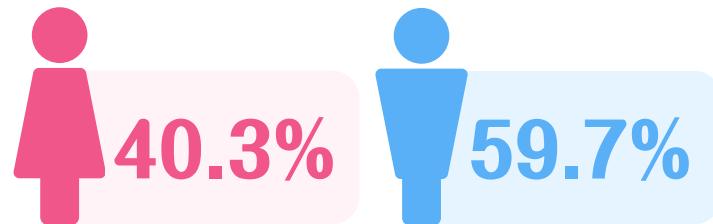
現階段暫無全職就業規劃，因未有經濟壓力，家人支持我先探尋適合的職涯方向。



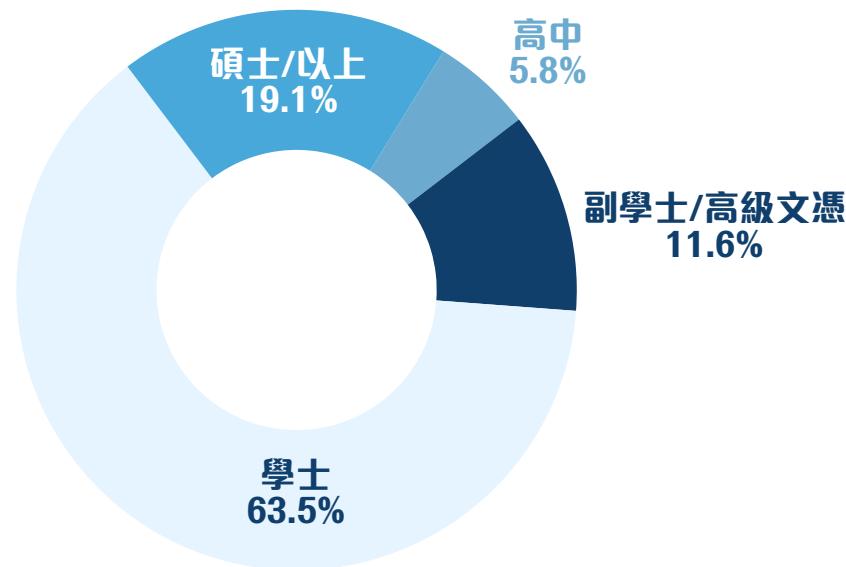
嶺南大學
心理學學生

受訪者基本資料(畢業生)

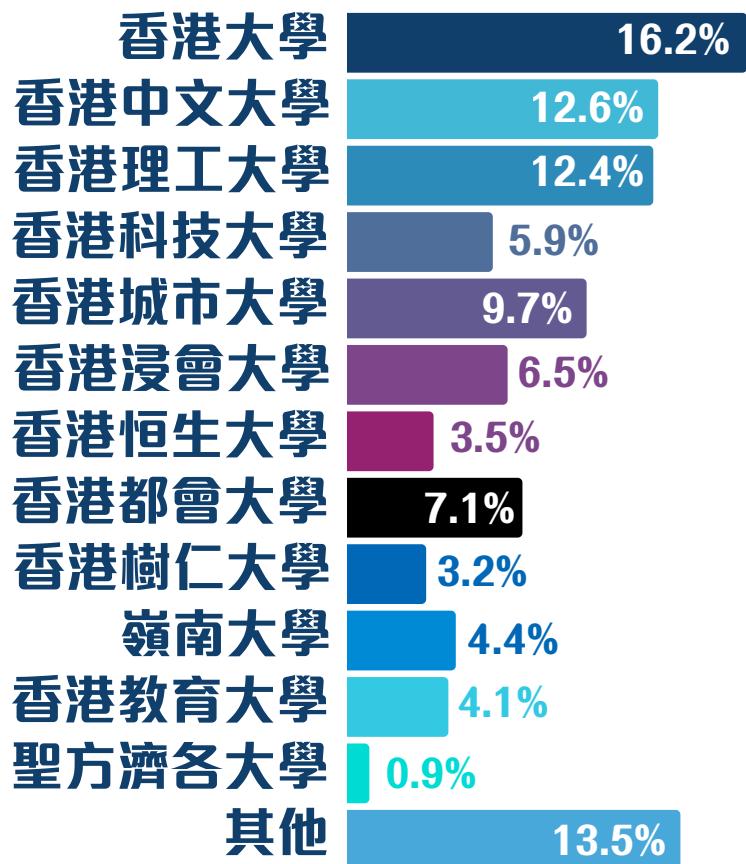
性別



學歷



所屬院校



*取自小數點後一個位

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

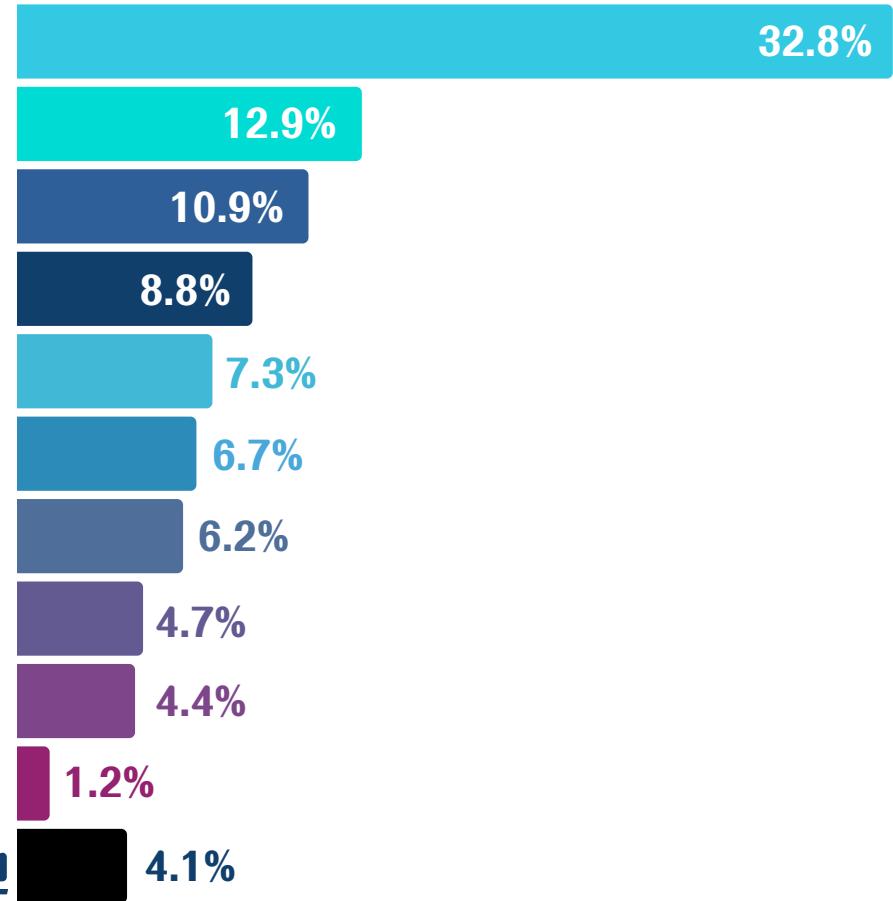
Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

受訪者基本資料(畢業生)

所修讀的科目

工商管理、經濟、旅遊及款待業

人文與社會科學



32.8%

12.9%

10.9%

8.8%

7.3%

6.7%

6.2%

4.7%

4.4%

1.2%

4.1%

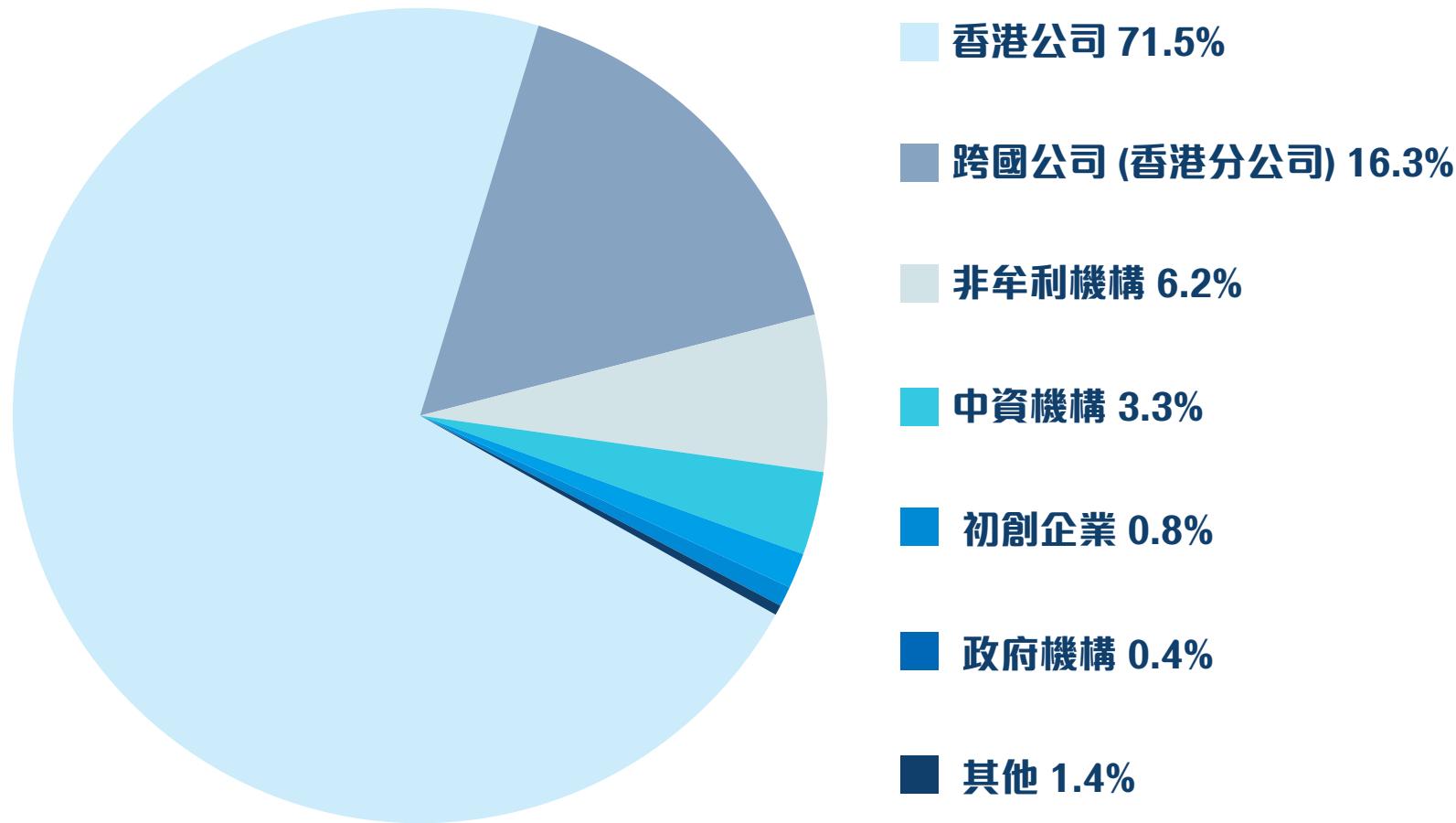
*取自小數點後一個位

CTgoodjobs 2025年畢業生薪酬及就業調查

Copyright 2025 Career Times Online Limited. All rights reserved.

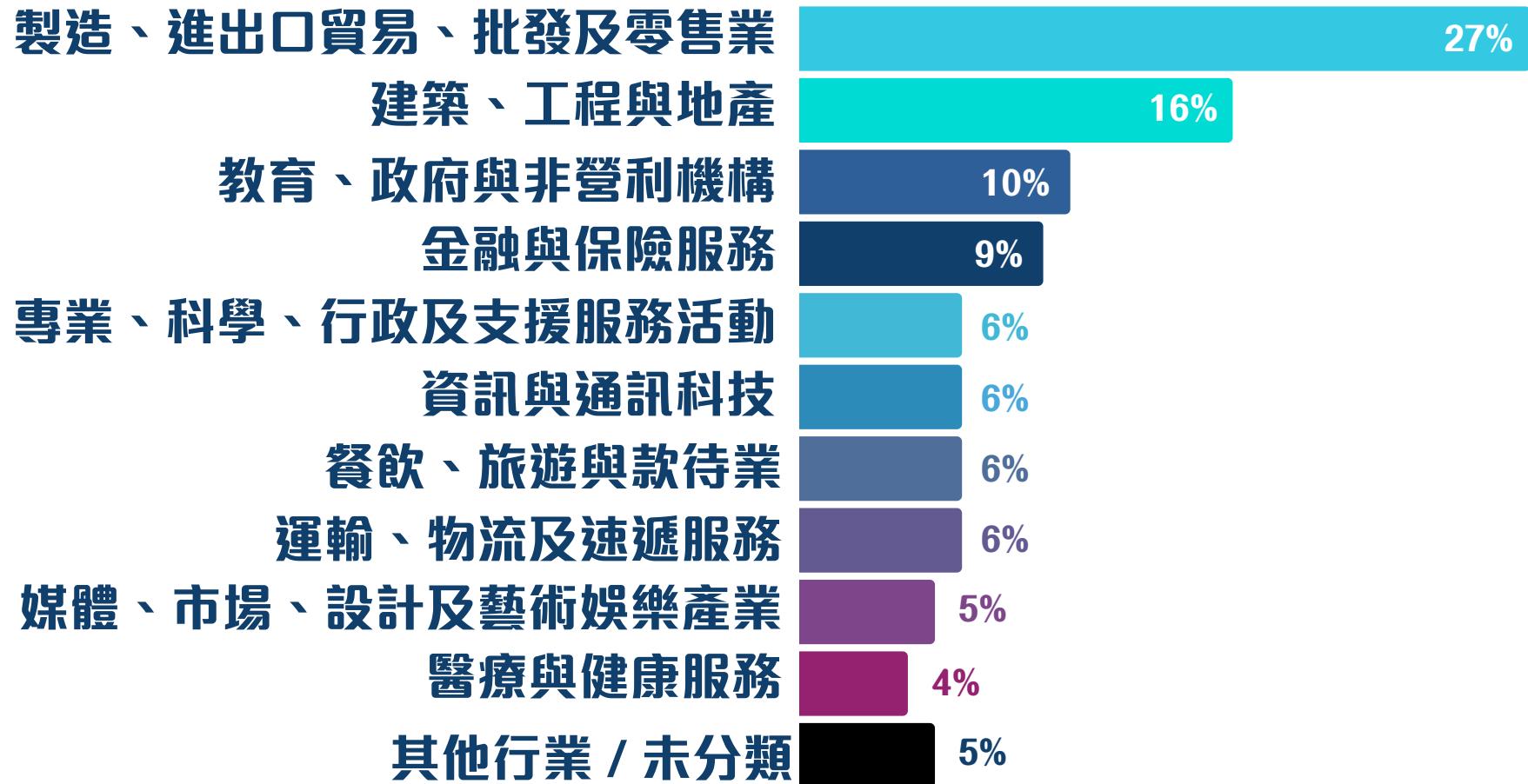
受訪者基本資料(僱主)

所屬企業類型



受訪者基本資料(僱主)

所屬行業



CTgoodjobs

2025年畢業生薪酬及就業調查

如有查詢，請聯絡：

電話：(852) 3650 6802

傳真：(852) 2156 0333

電郵：editor@ctgoodjobs.hk